



Le « mapping » de Noël 2023 a démarré le 16 décembre sur la place Sainte-Cécile, avec Une projection son et lumière sur la cathédrale qui se poursuivra tous les jours jusqu'au 31 décembre (photos Jérôme Loubière 25.12.2023).

# GRAND LOTO DE

25

décembre  
à 20h30

Noël

3 000€  
de lots



salle des fêtes  
de  
Lédergues



**Reprise cette**

**semaine...!**



**Pizza**

**dé la Mamma**

**jeudi 21 décembre 2023 à Rullac  
samedi 23 décembre 2023 à Taurines**

L'Exposition

Exposition de cyanotypes  
par la photographe  
Emilie Cayre.



CAFE  
LOU MELJACOL  
V

Vernissage le 16 décembre à 20h30  
présentation théâtrale et vin chaud  
**Café associatif de Meljac**

# SAINT JUST SUR VIAUR QUINE DU 3<sup>ème</sup> ÂGE

**DIMANCHE 10 DECEMBRE 2023 A 14H**



DE JOLIS LOTS À GAGNER  
VENEZ NOMBREUX



## CALENDRIERS

Depuis 2003, l'association imprime chaque année un calendrier qu'elle envoie à tous ses adhérents et qu'elle distribue dans tous les foyers du village.

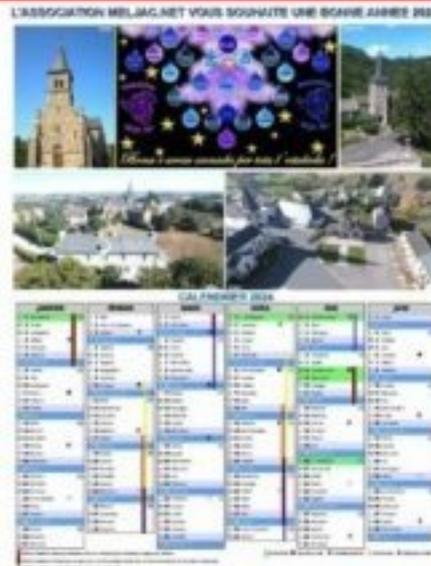
Vous trouverez ci-dessous tous les calendriers distribués depuis cette date.

En 2024, les calendriers ne seront plus distribués mais ils restent téléchargeables et imprimables par vos soins.

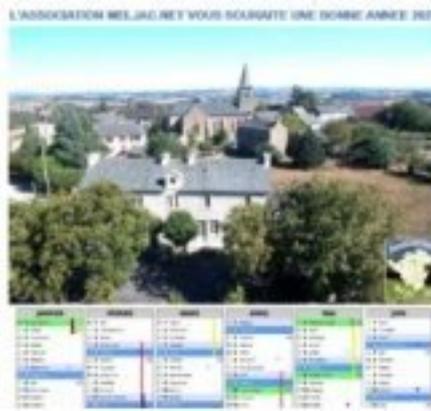


1 clic sur  
"un peu plus"  
et 1 clic sur  
"calendriers"

2024



2023



- RETOUR ACCUEIL
- UN PEU PLUS ...
  - Météo
    - PRÉVISIONS MÉTÉO
  - VIDEOS
    - INSTITUT OCCITAN DE L'AVEYRON
    - NOS VIDÉOS
  - CALENDRIERS

# BOULANGERIE



Comme les tournées du boulanger de Taurines s'arrêtent définitivement vous avez la possibilité de commander votre pain par texto au 06 70 13 21 44 avant le vendredi soir et le récupérer le dimanche matin au café associatif Lou Meljacol de 9 H à 12 h.

Ce service est déjà en place au café associatif depuis son ouverture donc n'hésitez pas à en profiter!

**CHORALE "L'ECHO DES 100 VALLEES"**

# **CONCERT DE NOËL**

**samedi 16 décembre 2023 à 15H**

**EN L'EGLISE DE NAUCELLE**



# **Bourse aux jouets et vide puériculture**

---

*Dimanche 3 décembre*

**R** **A** **P** **E**  
**RULLAC**

*de 9h à 17h*

*salle des fêtes de RULLAC*



***Manifestation annulée ...***

***Reportée ultérieurement...***

***AVEC NOS EXCUSES.***

# MELJAC

## REVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE 2023

dès 21 h



Assiette du terroir

Civet de chevreuil

Gratin de pomme de terre et crumble de légumes



**COMPLET**  
LE 23.11.2023

Apéritif à base de fromages

dessert gourmandise

Animation assurée par la disco  
Sound Music

Café, Vin et Champagne compris

50 euros payables à l'inscription

réservations :

Marie 06 48 01 40 27

Rémi 06 80 65 06 75



## Programme du mois de décembre 2023

- **Les Jeudis** jouent aux cartes !

7 , 14 , 21 , 28

- **Samedi 2 décembre** 14h 18h

Décrochage de l'exposition « cabanes »

Davy Dujardin propose une après-midi linogravure pour tous les âges

Prix libre : **Inscription** auprès de Marie-Paule :  
06.44.93.79.06

Apéro en fin d'atelier

- **Samedi 16 décembre** 20h30

Vernissage de la nouvelle expo « Bulle de rêve » de Emilie Cayre

Présentation théâtrale par Marie-Paule

Apéro au vin chaud

- Bien sûr, le café sera ouvert tous **les dimanches** de 9h à 14h

Et vous n'êtes pas à l'abri de surprises, c'est Noël après tout....

...Au plaisir de vous retrouver

L'épique équipe du Lou Meljacol

# ASSEMBLEE GENERALE DU COMITE D'ANIMATION DE MELJAC

*Vendredi 17 novembre 2023*



Le bureau de l'Association « Comité d'Animation de Meljac » enregistre le retrait d'Isabelle FENOGLIO après 17 ans de présidence ainsi que de Denise ROBERT, vice-trésorière.

Il est alors procédé au renouvellement du bureau avec :

- Rémi FONTAGNES président,
- Guy BOSCH trésorier,
- Laurent LAMBOUR vice-trésorier,
- Carine CAPOULADE secrétaire.



**PUBLICATION DU 18.11.2023**

# **COMPTE RENDU DU CONSEIL MUNICIPAL DE MELJAC**

***séance du 10 novembre 2023***





*Vendredi soir 17 novembre 2023, le conseil Municipal au complet s'est réuni pour élire le nouveau maire et ses adjoints. Après avoir observé une minute de silence à la mémoire de Patrick ROBERT, Gilles ALMAYRAC a été élu à l'unanimité. Olivier RILLIOT est élu 1<sup>er</sup> adjoint ; Joël Couderc est élu 2<sup>ème</sup> adjoint.*

Mairie de Rullac

# CENTRES *Club des aînés "Les 3 vallées"*

DIMANCHE 3 DÉCEMBRE 2023

14h à la salle des fêtes

# QUINE



“Magnifiques lots à gagner”

1 bon d'achat de 300 euros

Jambons Roqueforts Paniers garnis

Gâteaux à la broche

• • •

# Bourse aux jouets et vide puériculture

---

Dimanche 3 décembre

**R** **A** **P** **E**  
**RULLAC**

de 9h à 17h



salle des fêtes de RULLAC



**table : 6€**

**réservation au :**

06.79.92.73.20

ou

06.89.62.34.56

jusqu'au 30 novembre

**restauration sur place :**

sur réservation



**RULLAC SAINT-CIRQ**

**SAMEDI 25 NOVEMBRE 2023 A 20H30**

# **QUINE DE L'ECOLE**

**NOMBREUX LOTS:**

**ASPIRATEUR ROBOT LAVEUR**

**LOT SURPRISE**

**REPAS RESTAURANT**

**CORBEILLE DE FRUITS...**

**SALLE DES FÊTES DE RULLAC**

*Organisé par l'association des parents d'élèves.*



**Samedi 25 novembre** 12h30 salle des fêtes de **LAGARDE**  
repas d'automne en association avec le club de LA SELVE

Apéritif de bienvenue

Velouté de potiron

Feuilleté de poisson à la fondue de poireaux sur son lit de salade

Légumes de saison

&

Longe de veau sauce forestière

Plateau de fromages

Tiramisu

**Prix 30 euros**

**Café**

**Vin rouge en pichet**

**Mousseux avec le dessert**

Cette journée sera animé par LA CARIOLE qui nous fera chanter et danser

Pour une bonne organisation veuillez vous faire inscrire auprès d'un membre du bureau **avant le samedi 18 novembre**

Annie 05 65 46 77 16

Alain 05 65 46 74 96

Michel 06 79 28 91 19

Francine 05 65 74 24 87

Hervé 06 10 44 21 62

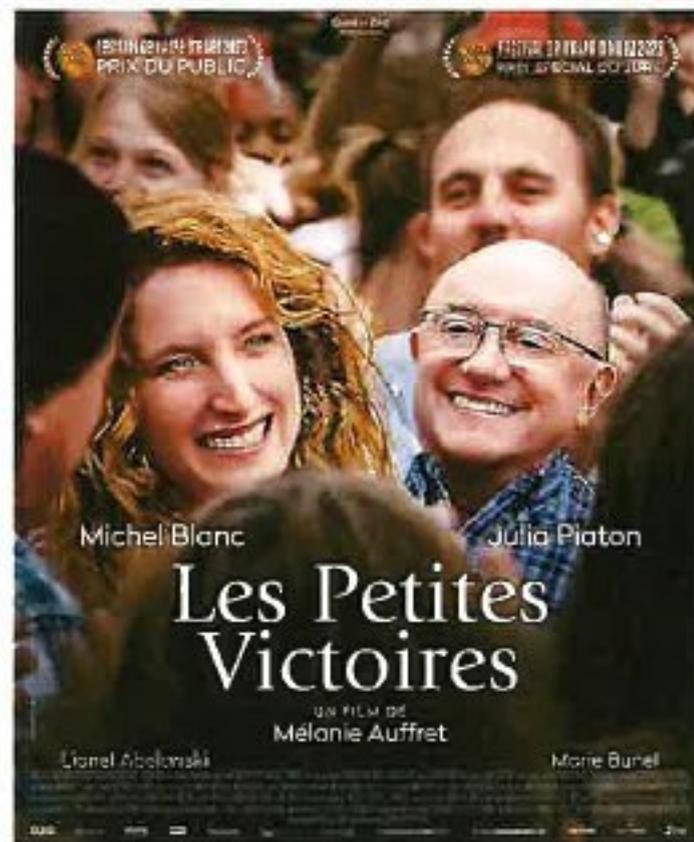
# RULLAC ST-CIRQ - TELETHON

## DIMANCHE 26 NOVEMBRE

A 14 h salle des fêtes – Projection d'un film

« LES PETITES VICTOIRES »

**LE FILM COUP DE CŒUR**  
DU FESTIVAL DE COMÉDIE DE L'ALPE D'HUEZ



**Ou Randonnée pédestre: Départ 14 h**

**Goûter offert par les associations de la Commune (participation 5 €)**

# MELJAC

## REVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE 2023

dès 21 h



Assiette du terroir

Civet de chevreuil

Gratin de pomme de terre et crumble de légumes



Danse des fromages

dessert gourmandise

Animation assurée par la disco  
Sound Music

Café, Vin et Champagne compris

50 euros payables à l'inscription

réservations :

Marie 06 48 01 40 27

Rémi 06 80 65 06 75

## Commémoration de l'armistice de la guerre 1914-1918

Cette année 2023, la cérémonie sera célébrée au monument aux morts et en l'église de Rullac ce 11 novembre à 10h30. Une petite délégation d'anciens combattants accompagnée d'élus de chaque commune fleurira les monuments aux morts de Saint-Cirq et de Meljac.

En ces temps troublés, Nous invitons la population de nos trois villages à se joindre à nous pour que se perpétue cette célébration du souvenir.

Le comité des Anciens Combattants de  
Meljac, Rullac, Saint-Cirq



# OPÉRATION

# RÉVISION CODE DE LA ROUTE



Un pot de l'amitié clôturera l'après-midi.



OFFERT PAR VOTRE  
CAISSE LOCALE GROUPAMA

**21 novembre 2023**

à 14h00

**Salle des Aînés de Réquista**

Animée par la Prévention Routière

# ***INFOS. BOULANGERIE DE TAURINES***

La boulangerie sera fermée du  
Mercredi 1er Novembre au Mercredi 8 Novembre inclus

\* \* \*  
Ouverture du Magasin Jeudi 9 Novembre  
**ARRET DES TOURNEES** Dernier Passage le  
Mardi 5 Décembre 2023  
Merci de votre compréhension

*FINALE COUPE DU MONDE DE RUGBY*

CAFE

*SAMEDI 28 OCTOBRE 2023 A 21 HEURES*

**FINALE**

LOU MELJACOL  
TV

**SAMEDI 28 OCTOBRE 2023**

**21H**

**AFRIQUE DU SUD /  
NOUVELLE-ZELANDE**



**COUPE DU MONDE  
RUGBY  
FRANCE 2023**

**PETITE  
FINALE**

**VENDREDI 27 OCTOBRE**

**21H**



CAFE  
LOU MELJACOL  
V

**FINALE**

**SAMEDI 28 OCTOBRE**

**21H**

**AFRIQUE DU SUD /**

**NOUVELLE-ZELANDE**



**PETITE  
FINALE**



**COUPE DU MONDE  
RUGBY  
FRANCE 2023**

**VENDREDI 27 OCTOBRE**

**21H**



**JEUDI 26 OCTOBRE**

à partir de 9 h à Meljac dans la cour de l'ancienne Ecole  
(Info de dernière minute)

## **ATELIER PAIN ET GALETTE**

Venez découvrir les secrets de la fabrication du pain jeudi entre 9h et midi avec

La mie résistante et la galette engagée sur les routes de France

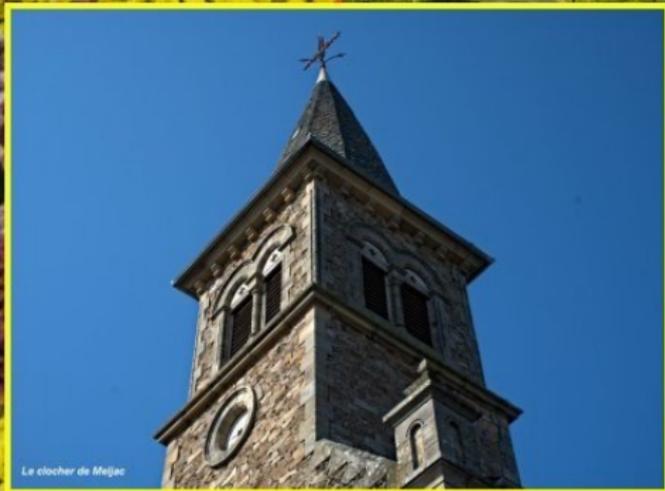
Présents le matin à MELJAC pour façonnage, cuisson et tous les petits secrets du pain et vente de pain et galettes l'après midi de 16h30 à 19h

Renseignement au 07 83 67 25 78 - la mie résistante (page facebook)



1er novembre 2023

*Célébration à 10h30 en l'église de  
Meljac suivie de la visite au cimetière*



Le clocher de Meljac

*Toussaint*

# *nettoyage de l'église de Meljac*

*rendez-vous* **JEUDI 26 OCTOBRE 2023 à 14H**



***"Si EN NOVEMBRE il TONNE, L'ANNÉE SERA BONNE"***

**LE MOIS DE NOVEMBRE 2023 AU « LOU MELJACOL »**

Les JEUDIS DE **BELOTE** 9, 16, 23, et 30 : venez jouer à la belote les jeudis soir...

**VENDREDI 3 NOVEMBRE**

Une journée sur le thème Histoire de l'**ENERGIE** pour les enfants de 6 à 12 ans, une rencontre passionnante de 9H30 à 17H.... Inscription auprès de Mireille : 07.81.12.26.38

**DIMANCHE 12 NOVEMBRE**

**TROC ARBRES**, PLANTES.... pour préparer la Ste Catherine

**LUNDI 16 NOVEMBRE**

soirée vin nouveau

**AU PLAISIR DE VOUS RETROUVER !**

L'épique équipe du Lou Meljacol





Le 31 OCTOBRE 2023, le café ouvre ses portes l'après-midi pour Halloween Samain.

...une sorcière bien de chez nous vous racontera des histoires à faire peur en vous servant un cocktail de crottes de nez et bave d'escargot, et si vous venez avec vos citrouilles, nous les creuserons et les illuminerons pour qu'elles nous protègent dans la soirée...

...et si vous passez sains et saufs ce moment là....rendez-vous sur le programme du mois de Novembre de Lou Meljacol...



CAFE  
LOU MELJACOL  
↓

# DEMI- FINALES



Vendredi 20 octobre

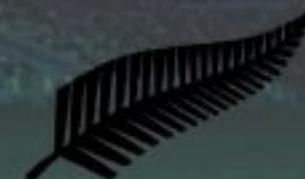
21h



LOS PUMAS

ARGENTINE

VS



ALL BLACKS®

NOUVELLE-ZÉLANDE

Samedi 21 octobre

21h



ENGLAND  
RUGBY

ANGLETERRE

VS



SPRINGBOK

AFRIQUE DU SUD

**A VENDREDI 20 ET SAMEDI 21 OCTOBRE 2023 AU CAFE ASSOCIATIF !...**

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SEGALI

Le **Centre Social et Culturel du Pays Ségali** vous invite aux deux prochains spectacles familles qui se dérouleront pendant les vacances scolaires :

### ☒ **Spectacles : MateriaMix** cie Ticotacam

**Mercredi 25 octobre 2023 - 11h à la salle des fêtes de Naucelle**

**Jeudi 26 octobre 2023 - 11h à la salle des combles à la mairie de Baraqueville**

Cette fusion inédite brise les frontières qui séparent les courants artistiques d'hier et d'aujourd'hui. Elle joue la transversalité entre le flamenco, le hip hop et le baroque avec humour, virtuosité et poésie. Le public quel que soit son âge, sa culture et sa singularité est ici témoin de ce petit théâtre de l'humanité dans lequel il peut aller à la rencontre de ses émotions infinies.

Spectacle petite enfance

Tarif : 5 € par enfant

### ☒ **Spectacles : Héroïnes** cie la Zélée

**Mardi 31 octobre 2023 - 15h à la salle des fêtes de Crespin**

Oyez Ovez ! Héros et Héroïnes !

L'équilibre du monde est menacé. Aidez Kiki la sorcière et Mathilda la chevalière à retrouver le trésor qui a été volé à la Dragonne Taraglia.

Faites-vite ! Le temps nous est compté ! En route pour une épopée fantastique et coopérative, dans des contrées mystérieuses semées d'embûches, d'énigmes et d'épreuves héroïques !

**Suivi d'un goûter surprise à l'Ostal Joan Bodon**

Tout public dès de 5 ans

Tarif : 8€ / 5€ adhérents CSCPS

☒ **Renseignements, réservations et inscriptions au 05.65.72.29.19 ou [accueil@cscps.fr](mailto:accueil@cscps.fr)**

**ON VOUS ATTEND NOMBREUX ! ON A HÂTE DE VOUS RETROUVER !**

<https://www.centresocialetcultureldupayssegali.com/spectacle>

CAFE  
LOU MELJACOL  
V



Possibilité de restauration sur place

SAMEDI 14 OCTOBRE

**17h : PAYS DE GALLES / ARGENTINE**

**21H : IRLANDE / NOUVELLE-ZELANDE**

**QUARTS  
DE FINALE**



**COUPE DU MONDE  
RUGBY  
FRANCE 2023**

DIMANCHE 15 OCTOBRE

**17h : ANGLETERRE / FIDJI**

**21H : FRANCE / AFRIQUE DU SUD**

25 OCTOBRE 2023

# CAFE LOU MELJACOL tv

LE MERCREDI 25 OCTOBRE DE 14H À 17H30 VIENS APPRENDRE À CONSTRUIRE DES JEUX TRADITIONNELS EN BOIS



AVEC NICOLAS DE



AU CAFÉ ASSOCIATIF LOU MELJACOL (MELJAC)

PLACES LIMITÉES . INSCRIPTION À PARTIR DE

6 ANS AU 06/70/37/01/19

TARIF 5€ . GOÛTER OFFERT



# CENTRÈS

## *FÊTE de la RANDONNÉE PÉDESTRE*

### Dimanche 15 Octobre 2023

8h30 : Accueil des marcheurs devant la salle des fêtes.

9h00 : Départ de la rando sur circuits balisés avec pause boisson à mi-parcours.

12h00 : Marché gourmand avec les producteurs locaux ouvert à tous.



*Renseignements au 06-40-89-96-01*



**LE VESTIAIRE**

**NAUCELLE - CENTRE SOCIAL  
Samedi 28 octobre - 9h/15h30**

Ouvert à tous

# DÉSTOCKAGE !

## Sac à 2€

Vêtements d'occasions pour consommer autrement  
et se faire plaisir à petit prix !

Renseignements :

05.65.72.29.19 - [famille@cscps.fr](mailto:famille@cscps.fr)



## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

### DÉSTOCKAGE EXCEPTIONNEL

=> Le vestiaire sera ouvert  
le samedi 28 octobre de 9h à 15h30.

Vous pourrez ainsi profiter  
d'un grand choix de vêtements :  
femme, homme, enfant et bébé,  
à tout petit prix, en remplissant un sac,  
fourni par les bénévoles à l'entrée,  
pour 2 euros seulement.

=> Centre Social et Culturel du Pays Ségali  
35 avenue de la Gare 12800 NAUCELLE

=> Pour plus d'informations, vous pouvez  
nous contacter au 05.65.72.29.19  
ou par mail : [famille@cscps.fr](mailto:famille@cscps.fr)



# MELJAC

**Dimanche 8 octobre 2023**

**RDV à 10h au café associatif**

**Balade à vélo**

**(environ 15 km)**

**Pour plus de renseignements: Pierre : 06.87.34.85.43**



Flashez pour  
connaître  
l'agenda  
en temps réel



# AGENDA DU 1ER AU 31 OCTOBRE

**SÉGALA**  
AVEYRON  
SAUVAGE DE CARACTÈRE

Couleurs automnales sur le village de Roumégous (La Salvetat-Peyralès) © Greg Alric



## FAITES VOTRE MARCHÉ

-- CASSAGNES-BÉGONHÈS

**Marché hebdomadaire** : vendredi matin - Pl. du Foirail

-- CENTRÈS

**Petit marché de producteurs** : mercredi 17h-19h30 - autour du café associatif « le Miramont »

-- NAUCELLE

**Marché hebdomadaire** : samedi matin - Pl. de l'Hôtel de ville

-- SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

**Marché hebdomadaire** : dimanche matin - Pl. des Arcades

-- SUR TOUT LE TERRITOIRE

**Foires mensuelles** : à retrouver dans la rubrique « Vibrez au jour le jour »



## VIBREZ AU JOUR LE JOUR

ATELIERS & STAGES

CONCERTS, FESTIVALS ET SPECTACLES

JEUX & CONCOURS

VISITE

FÊTE DE VILLAGE

CINEMA

CONFÉRENCES, RENCONTRES

REPAS

RANDONNÉES, SPORT

FOIRES & MARCHES EVENEMENT

### - TOUT LE MOIS -

**Cinéma Le Fauteuil Rouge** - Baraqueville :  
**Programme** : [www.baraqueville.fr/cinema](http://www.baraqueville.fr/cinema)

**Cinéma** - Rieupeyroux :  
**Programme** : 09 75 98 06 63, [rencontresalacampagne.org](http://rencontresalacampagne.org)

**Randonnées accompagnées** - Association "Sur les chemins de Bousac et du Ségala" - **Bousac** :  
**Horaires(s)** : chaque jeudi après-midi - **Contact(s)** : chemins.segala12@gmail.com - **Tarif(s)** : nc.

**Randonnées pédestres accompagnées** - Club des Randonneurs du Naucellois - **Naucelle** :  
Contact et heure de départ : [consultez le programme](#) (fichier pdf) - **Horaires(s)** : dimanche et lundi - **Tarif(s)** : gratuit hors covoiturage et adhésion au club (3 randos d'essai possibles sans adhésion)

**Randonnées pédestres accompagnées** - Club des Passejaires - **Rieupeyroux** :  
Contact et heure de départ : [consultez le programme](#) - **Horaires(s)** : lundi et mardi - **Contact(s)** : 05 65 81 88 21, [randonnee@passejaires-segala.fr](mailto:randonnee@passejaires-segala.fr) - **Tarif(s)** : adhésion au club

**Rural noir, bibliographie sélective** - Réseau intercommunal des médiathèques - **Rieupeyroux** :  
Sélection de romans à disposition des lecteurs sur l'ensemble du réseau ou à consulter en ligne ! **Contact(s)** : 0565655146, [reseau.mediathèques@ccabsv.fr](mailto:reseau.mediathèques@ccabsv.fr)

### - SAMEDI 30 SEPTEMBRE & DIMANCHE 1ER OCTOBRE -

**Journée Portes Ouvertes de l'atelier Terres et Toiles** - Salle des fêtes de Tayac - **Centrès** :  
Venez créer votre propre œuvre et repartez avec votre création ! Découvrez une belle diversité de réalisations : exposition d'œuvres et de travaux, ateliers enfants et adultes .  
- **Horaires(s)** : Samedi : 14h-17h / Dimanche : 10h - 18h -  
**Contact(s)** : 05 65 68 37 03 - **Tarif(s)** : gratuit

**Rassemblement motos "ancêtres"** - Saint-Salvadou (Le Bas-Ségala) :  
Exposition et balade de motos dites Ancêtres et Entre-tubes, produites avant 1925. - **Horaires(s)** : nc - **Contact(s)** : 06 17 38 36 20 - **Tarif(s)** : gratuit

### - DIMANCHE 1ER OCTOBRE -

**Marche gourmande Octobre rose** - salle des fêtes - **La Salvetat-Peyralès** :  
 Parcours de 10 km (tout public) sur route avec 3 pauses gourmandes : pause café - gâteaux à Leruech, pause collation et boissons à Blauzac, apéritif et repas à la salle des fêtes. Les fonds collectés seront reversés à la ligue contre le cancer. Inscriptions avant le 25/09 - **Horaires(s)** : départ à 9h devant la salle des fêtes - **Contact(s) & Réservation** : 06 48 51 66 76 - **Tarif(s)** : 17 €/pers (marche + repas) , 12 €/pers (repas seul) , 5 €/pers (marche)

## - DIMANCHE 1ER OCTOBRE (SUITE) -

 **Randonnée de la Chevauchée Salvadoise** - Saint-Salvadou (Le Bas-Ségala) : Randonnée pédestre d'1h30 au départ de l'aire de loisirs de Compolibat. Pique-nique tiré du sac. - **Horaires(s)** : 10h - **Contact(s) & Réservation** : 06 14 72 20 71 - **Tarif(s)** : 2 €/pers

 **La boucle Quinoise** - Salle des fêtes - Quins : Dans le cadre des randonnées ouvertes à tous « A chaque dimanche sa rando », partez sur une boucle de 14 ou 20 km (4 ou 6 h). Repas tiré du sac. Difficulté : \*\*. - **Horaires(s)** : départ à 8h30 - **Contact(s)** : 06 77 04 89 27 - **Tarif(s)** : 3 €/pers

## - LUNDI 2 OCTOBRE -

 **Atelier Informatique "Les bonnes pratiques"** - Centre Social - Baraqueville : Dans le cadre des portes ouvertes France Services, temps d'échange autour de la thématique de la sécurité informatique : comment protéger son ordinateur face au virus, reconnaître un mail frauduleux, mises à jour des logiciels, achat en ligne...? - **Horaires(s)** : 14h-16h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s)** : gratuit

 **Conférence : Un journaliste peut-il tout dire ?** - Four Banal - Sauveterre-de-Rouergue : Découvrez-en plus sur ce métier en compagnie du journaliste Olivier MAZEROLLE. Conférence suivie d'un repas. - **Horaires(s)** : à 18h30 - **Contact(s) & Réservation** : 06 76 62 40 20 - **Tarif(s)** : gratuit

## - MARDI 3 OCTOBRE -

 **Atelier "Jesmonite effet Terrazzo"** - Mairie - Centres : Créez selon vos envies ! Atelier ouvert à tous. Inscription obligatoire par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires(s)** : 13h30-16h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s)** : 1 €/adhérent centre social, 3€/non-adhérent centre social

## - MERCREDI 4 OCTOBRE -

 **Conférence-débat « Pleurs et colères de l'enfant »** - Ceignac Calmont : Ils laissent souvent les adultes démunis. Fait-il un caprice ? Faut-il tenir coûte que coûte ? Faut-il céder ? Ces émotions touchent notre cœur d'adulte et nous font perdre pied. Comment faire ? Brigitte proposera des pistes à explorer. Sur inscription. - **Horaires(s)** : 20h-22h30 - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, famille@cscps.fr - **Tarif** : gratuit

 **Atelier Néo-Vitrail** - Médiathèque Jean Boudou - La Salvetat-Peyralès : Dans le cadre de la semaine du développement durable, venez participer en famille à un atelier artistique avec du matériel recyclé. Tous publics - **Horaires(s)** : de 14h à 16h30 - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 81 45 50, reseau.mediathèques@ccabsv.fr - **Tarif(s)** : gratuit

 **Foire mensuelle** - tour de ville - La Salvetat-Peyralès : **Horaires** : matin - **Contact** : 05 65 81 80 16 - **Tarif** : entrée libre

## - JEUDI 5 OCTOBRE -

 **Atelier Informatique "Les bonnes pratiques"** - Centre Social - Naucelle : Merci de vous reporter au lundi 2 octobre pour les détails.

 **Baptêmes de plongée** - piscine intercommunale - Rieupeyroux : Activité proposée par le club de Plongée E.D.F en partenariat avec la Communauté de communes Aveyron Bas Ségala Viaur. Inscription une semaine avant - **Horaires(s)** : en soirée - **Contact(s) & Réservation** : 06 81 05 94 63, 06 77 55 21 22, lucien.frau@wanadoo.fr - **Tarif(s)** : gratuit

## - VENDREDI 6 OCTOBRE -

 **Généalogie et paléographie** - médiathèque Jean Boudou - La Salvetat-Peyralès : Vous qui souhaitez retrouver vos ancêtres ou écrire l'histoire de votre maison et pouvoir lire les textes anciens, l'association pour la sauvegarde du patrimoine vous invite à une réunion d'information. Les séances se dérouleront le vendredi après-midi de 14h à 17h selon une fréquence et dans des lieux à préciser lors de cette réunion. - **Horaires(s)** : à 14h - **Contact(s)** : 06 88 08 49 75, 06 75 51 24 05 - **Tarif(s)** : gratuit

 **Concours de belote** - salle des fêtes - Lescure-Jaoul : Rendez-vous le 1er vendredi de chaque mois d'octobre à mars. - **Horaires(s)** : 20h30 - **Contact(s)** : 05 65 81 82 10 - **Tarif(s)** : nc

 **Théâtre « Gardiennes »** - Espace Gilbert Alauzet - Rieupeyroux : Spectacle d'1h15 interprété par la compagnie La Pierre Brute. De 1920 à nos jours, dix mères, filles et sœurs d'une même famille livrent leurs témoignages sur la découverte de l'amour, de la sexualité, de l'enfantement. Elles partagent des histoires cachées, enfouies, qui ne se disaient et ne se disent (encore maintenant) la plupart du temps qu'entre femmes et lèvent le voile sur leur intimité, avec honnêteté, poésie, tendresse et humour sur des secrets et des actes parfois interdits avec ce que cela impliquait avant la loi Veil. A partir de 12 ans. Réservation conseillée - **Horaires(s)** : à 20h30 - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 29 86 79, information@centreculturelaveyron.fr - **Tarif(s)** : 15 €/adulte, 5 €/tarif réduit ou groupe, 8€/ famille

 **Atelier musical et dégustation** - Rouet Nature - St-Just-sur-Viaur : Venez découvrir la musique des plantes dans un lieu magnifique où Anabelle (coach culinaire) et Pascale Torlet (thérapeute holistique et végétale) vous invitent à vivre une expérience unique. Ecoutez la merveilleuse mélodie de vos plantes et/ou celles de la nature et dégustez un excellent goûter végétal. - **Horaires(s)** : 14h-17h - **Contact(s) & Réservation** : 06 65 52 08 29 - **Tarif(s)** : 35 €/pers

## - VENDREDI 6 & SAMEDI 7 OCTOBRE -

### **Festival Festiboeuf - Concours national d'animaux de boucherie** - Halle - Naucelle :

 **Vendredi** : petit déjeuner aux tripous ou tête de veau et ouverture du 18e Concours National d'animaux de boucherie de haute qualité : jugement des animaux dès 10h00. 12h : repas d'automne servi par le Comité d'Animations de Naucelle. 14h30 : vente aux enchères des championnes et labels, suivi de la grande vente. 20h30 : soirée du Basket Ball Naucellois au Vallon des Sports : restauration sur place et animation musicale avec Mezzo Projekt suivi d'une Discomobile.

**Samedi** : petit déjeuner aux tripous ou tête de veau. 10h30 : remise des prix aux éleveurs suivi d'un vin d'honneur. 12h : repas cuisses de bœuf à la broche (20€, 10€ pour les - de 12 ans) sur réservation avant le 1er octobre au 06.22.62.09.58 ou par mail : festiboeuf12@gmail.com Toute la journée : concours départemental de chevaux de trait, animations : jeux traditionnels en bois, jeux gonflables, stand maquillage. 20h30 représentation théâtrale « Le Bèl Cantou » de la troupe Comedia Novacella - **Contact(s)** : 05 65 72 00 49, comitefoire.naucelle@free.fr - **Tarif (s)** : entrée libre

## - VENDREDI 6 AU DIMANCHE 8 OCTOBRE -

 **Festival "Vabre où t'es ?" - Vabre-Tizac** (Le Bas-Ségala) : Festival vachement vibrant au cœur de Vabre-Tizac : art de rue, marché, concerts, animations, coin chill, espace enfant, course de caisses à savon, restauration et buvette locale. - **Horaires(s)** : animations sur la journée - **Contact(s)** : assespacetemps@gmail.com - **Tarif(s)** : de 5 à 15 €/pers

## - SAMEDI 7 OCTOBRE -

 **Journée au Domaine Hildegarde : "Les plaies de nos âmes"** - la Vialette - Camjac : Savoir aller au fond de soi-même... Aller cueillir nos blessures pour leur permettre de cicatriser, sortir de notre esclavage, se libérer de nos souffrances pour ressusciter et vivre - **Horaires (s)** : 9h30-17h30 - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 18 67, 06 07 60 74 02, contact@domaine-hildegarde.fr - **Tarif(s)** : 56 €/adhérent association "Entre Terre et Ciel", 70 €/non-adhérent association "Entre Terre et Ciel"

 **Visite de La Bastide l'Evêque contée en occitan** - Office de Tourisme - La Bastide l'Evêque (Le Bas-Ségala) : Partez à la découverte de nos villages en compagnie de leurs habitants. Rendez-vous devant l'Office de Tourisme et laissez vous guider par Francis pour une découverte insolite de la bastide fondée au 13ème siècle. - **Horaires(s)** : à 10h - **Contact(s)** : 05 65 81 13 94 - **Tarif(s)** : gratuit

 **Journée européenne de la migration** - Tour ornithologique - Puech de Flauzins - Lescure-Jaoul : A l'occasion de cette journée, la LPO vous invite à observer le passage des oiseaux migrateurs sur le point stratégique du Puech de Flauzins située à 600 mètres d'altitude et dominant la vallée du Viaur - **Horaires(s)** : 9h à 12h - **Contact(s)** : 06 41 51 37 57 - **Tarif(s)** : gratuit

## - DIMANCHE 8 OCTOBRE -

 **Marché aux puces** - Espace R. Lacombe - Baraqueville : Des professionnels et des particuliers proposent à la vente des livres, du mobilier, des petits objets... - **Horaires(s)** : 7h-13h - **Contact(s)** : 06 69 91 13 89, contact@puces12.fr - **Tarif(s)** : entrée libre

 **Octobre rose** - Maison pour Tous - Rieupeyroux : Randonnées accompagnées par les Passejaires : 10km départ à 9h30, 5km départ à 10h. Balade en voitures anciennes avec l'association Rétro Passion Ségala : départ 8h45 (infos 06.79.41.92.07 participation libre). Repas aligot-saucisse, dessert-café (apéritif offert par le club fitness) N'oubliez pas vos écocups et vos couverts ! L'ensemble des fonds sera intégralement reversé à La Ligue contre le cancer - **Horaires(s)** : dès 9h - **Contact(s)** : 06 15 21 66 75, 06 18 15 42 90 - **Tarif(s)** : 3€/pers (gratuit jusqu'à 12ans), repas 10€/pers

## - LUNDI 9 OCTOBRE -

 **Atelier Informatique "Les bonnes pratiques"** - Centre Social - Baraqueville : Merci de vous reporter au lundi 2 octobre pour les détails.

 **Atelier pâtisserie "La pâte à choux"** - Salle des fêtes - Gramond : Passion & gourmandises d'Eugénie vous invite à ne pas résister à la tentation ! Atelier ouvert à tous. Inscription obligatoire par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires(s)** : 13h30-16h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s)** : 3€/adhérent centre social, 5 €/non-adhérent

## - MARDI 10 OCTOBRE -

 **Atelier "Création d'un abat-jour"** - Maison pour tous - Ste-Juliette-sur-Viaur : Une réalisation déco... et lumineuse ! Atelier ouvert à tous. Inscription obligatoire par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires(s)** : 13h30-16h30 - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s)** : 1 €/adhérent centre social, 3€/non-adhérent

## - MERCREDI 11 OCTOBRE -

 **Foire mensuelle de Baraqueville** - Place François Mitterrand, rue de l'Eglise et place des Tilleuls : **Horaires** : matin - **Contact** : 0565711010 - **Tarif** : entrée libre

## - JEUDI 12 OCTOBRE -

 **Atelier Informatique "Les bonnes pratiques"** - Centre Social - Naucelle : Merci de vous reporter au lundi 2 octobre pour les détails.

 **Coup de coeur de la rentrée littéraire** - Médiathèque - Saint-Salvadou (Le Bas Ségala) : Sélection et présentation des coups de coeur de Muriel, libraire de la Folle Avoine - **Horaires(s)** : à 17h - **Contact(s)** : 05 65 65 51 46, reseau.mediatheques@ccabsv.fr - **Tarif(s)** : gratuit

 **Baptêmes de plongée** - piscine intercommunale - Rieupeyroux : Merci de vous reporter au jeudi 5 octobre pour les détails.

**- VENDREDI 13 OCTOBRE -**

 **Le(s) Mois du Théâtre "Albert Camus" et "Pont-du-Viaur juin 1944"** - Cinéma Le Fauteuil Rouge - **Baraqueville** :  
Pour cette 2ème édition, venez découvrir le théâtre sous toutes ses formes. Théâtre dramatique : *Albert Camus et Pont-du-Viaur juin 1944* (durée 1h30) - **Horaires** : à 20h30 - **Contact(s)** : 05 65 71 10 10, dorothee.serges@baraqueville.fr - **Tarif (s)** : 7€/pers, pass complet 50€/pers

 **Les lectures avec CotCot** - Relais Petite Enfance - **Rieupeyroux** :  
Sélection et lectures d'albums parus récemment pour les tout petits (0-3 ans) - **Horaires** : 10h - **Contact(s)** : 05 65 65 51 46, reseau.mediatheques@ccabsv.fr - **Tarif (s)** : gratuit

**- SAMEDI 14 OCTOBRE -**

 **Le(s) Mois du Théâtre "Soirée Imprototypes"** - Cinéma Le Fauteuil Rouge - **Baraqueville** :  
Pour cette 2ème édition, venez découvrir le théâtre sous toutes ses formes. Théâtre impro : *Soirée Imprototypes* (durée 2h) - **Horaires** : à 20h30 - **Contact(s)** : 05 65 71 10 10, dorothee.serges@baraqueville.fr - **Tarif (s)** : 7€/pers, pass complet 50€/pers

 **Inauguration des médiathèques** - Rieupeyroux et La Salvetat-Peyralès :  
Le réseau des Médiathèques a fait peau neuve ! C'est avec un grand plaisir que nous vous convions à l'inauguration de ces nouveaux lieux de détente, lecture, partage ... L'inauguration sera suivie d'un pot de l'amitié ! - **Horaires** : 11h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 65 51 46, 05 65 81 45 50, reseau.mediatheques@ccabsv.fr - **Tarif(s)** : gratuit

 **Randonnée pédestre nocturne "Les oiseaux et la nuit"** - **Rieupeyroux** :  
 Dans le cadre de l'évènement "Le jour de la nuit", marche nocturne depuis la piscine jusqu'à la chapelle de Modulance avec une animation par la LPO Aveyron pour parler des oiseaux nocturnes et des migrations. Extinction des lumières de la ville. Tisane chaude offerte à la chapelle. Organisé par Les Passejaires en partenariat avec la mairie de Rieupeyroux. - **Horaires** : de 20h30 à 22h30 - **Contact(s)** : 06 72 95 84 06, randonnee@passejaires-segala.fr - **Tarif(s)** : gratuit

**- DIMANCHE 15 OCTOBRE -**

 **Fête de la rando** - Salle des fêtes - **Centrès** :  
Dans le cadre des randonnées ouvertes à tous « A chaque dimanche sa rando », partez pour 8 ou 12 km (3 h 30). Difficulté : \*\*. Une pause boissons vous attend à mi-parcours et un marché gourmand clôturera votre effort. A 16h, visite possible de l'exposition contemporaine au château de Taurines - **Horaires** : 8h30 - **Contact(s)** : 06 40 89 96 01 - **Tarif(s)** : nc

 **Atelier adulte de création Terre : créez vos décorations de Noël !** - Atelier Césart - **La Salvetat-Peyralès** :  
Quoi de plus sympa que de voir sa table, son sapin, sa maison ornés de ses propres créations ! Christine, artiste peintre céramiste depuis 25 ans, partagera avec vous son savoir faire dans le travail de la terre. Matériel fourni - **Horaires** : 14h-17h - **Contact(s) & Réservation** : 06 32 85 43 47, chganet@hotmail.fr - **Tarif(s)** : 35 €/adulte

 **Quine des aînés** - salle des fêtes - **La Salvetat-Peyralès** :  
Nous vous attendons nombreux ! - **Horaires** : à 14h - **Contact** : nc - **Tarif(s)** : nc

**- LUNDI 16 OCTOBRE -**

 **Foire mensuelle** - Cassagnes-Bégonhès :  
**Horaires** : matin - **Contact** : 0565467009 - **Tarif** : entrée libre

 **Atelier couture "Sac bowling/sport"** - Salle des fêtes - **Naucelle** :  
La chouette emboînée vous transforme en sportif/ve à la pointe de la mode ! Inscription obligatoire par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires** : 13h30-16h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s)** : 3€/adhérent centre social, 5€/non-adhérent centre social

 **Conférence Seniors : un sommeil de rêve** - Salle des fêtes - **Naucelle** :  
Bien dormir c'est la santé. Conférence animée par l'association ARCOPRED. Cela vous permettra : d'appréhender la complexité du sommeil, de mieux comprendre la différence entre somnolence, hypersomnie, de comprendre les mécanismes du sommeil, de devenir acteur de votre sommeil. Inscription Obligatoire. - **Horaires** : de 13h30 à 16h. - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, pis@cscps.fr - **Tarif(s)** : gratuit

**- MARDI 17 OCTOBRE -**

 **Atelier "Macramé"** - Centre social et culturel du Pays Ségali - **Naucelle** :  
Motifs valables vous fait tisser votre propre déco ! Inscription obligatoire uniquement par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires** : 14h-16h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif (s)** : 3€/adhérent centre social, 5€/non-adhérent centre social

**- MERCREDI 18 OCTOBRE -**

 **Festi'rue, 1ère édition !** - Place de la mairie et rues de **Naucelle** :  
La culture s'invite dans nos campagnes ! Les stagiaires de la MFR (Maison Familiale Rurale) de Naucelle organisent pour la première fois dans les rues de Naucelle des animations pour le plaisir de tous ! Que vous soyez seniors, jeunes, commerçants, habitants, touristes, venez profitez d'activités ensemble dans les belles rues de Naucelle ! Au programme, de la poésie, des contes, de la danse traditionnelle, un concours de traite, un quizz, et la confection d'un gâteau à la broche...avant sa dégustation! - **Horaires** : de 14h à 17h - **Contact(s)** : 06 87 12 72 88, 05 65 47 00 60 - **Tarif (s)** : gratuit

 **Foire mensuelle** - parking du cinéma - **Rieupeyroux** :  
**Horaires** : matin - **Contact** : 0565655112 - **Tarif** : entrée libre

**- JEUDI 19 OCTOBRE -**

 **Club de lecture** - Médiathèque - Cassagnes-Bégonhès :  
Pour partager vos découvertes littéraires, vous inspirer de celles des autres, ou encore d'échanger vos points de vue - **Horaires** : à partir de 16h - **Contact(s)** : 05 65 74 71 01 - **Tarif (s)** : gratuit

 **Baptêmes de plongée** - piscine intercommunale - **Rieupeyroux** :  
Merci de vous reporter au jeudi 5 octobre pour les détails.

## - VENDREDI 20 OCTOBRE -

 **Le(s) Mois du Théâtre "Baraqueville 2024" et "Olga"** - Cinéma Le Fauteuil Rouge - Baraqueville : Pour cette 2ème édition, venez découvrir le théâtre sous toutes ses formes. Théâtre comique : *Baraqueville 2024* (par les collégiens) et *Olga* (durée 1h) - **Horaires** : à 20h30 - **Contact(s)** : 05 65 71 10 10, dorothee.serges@baraqueville.fr - **Tarif(s)** : 7€/pers, pass complet 50€/pers

 **Chantons en chœur les années 70** - Espace Paul Rouziès - La Bastide l'Evêque (Le Bas-Ségala) : Venez partager une soirée dédiée aux chansons ayant connus le succès pendant les années 1970 à 1979 avec la chorale De Si De La - **Horaires** : 20h30 - **Contact(s)** : nc - **Tarif(s)** : gratuit

## - SAMEDI 21 OCTOBRE -

 **Le(s) Mois du Théâtre "La vie va..."** - Cinéma Le Fauteuil Rouge - Baraqueville : Pour cette 2ème édition, venez découvrir le théâtre sous toutes ses formes. Théâtre dramatique : *La vie va...* (durée 1h30) - **Horaires** : à 20h30 - **Contact(s)** : 05 65 71 10 10, dorothee.serges@baraqueville.fr - **Tarif(s)** : 7€/pers, pass complet 50€/pers

 **Quine de Animation Culture Patrimoine** - espace Paul Rouziès - La Bastide l'Evêque (Le Bas-Ségala) : Quine au profit des colis de Noël des aînés. Bons d'achat, jambons, corbeilles garnies,... Café et gâteau offerts à l'entracte. - **Horaires** : 20h30 - **Contact(s)** : nc - **Tarif(s)** : nc

 **Stage gravure sur métal** - Le Calame et la Vigne - Naucelle : Cours animé par Sabine Jauffret le matin, repas tiré du sac le midi et travail en autonomie l'après-midi - **Horaires** : 10h-18h - **Contact(s) & réservation** : 05 65 78 11 80, 05 65 72 25 05 - **Tarif(s)** : 30€/pers. (pour un trimestre), adhésion obligatoire à l'association 10€/pers.

 **Café débat : la gestion des émotions de 0 à 3 ans** - Relais Petite Enfance - Rieupeyroux : Matinée animée par Marine Cluzel. - **Horaires** : de 9h30 à 11h - **Contact(s) & Réservation** : 07 88 77 39 24, rpe.rieupeyroux@gmail.com - **Tarif(s)** : gratuit

## - DIMANCHE 22 OCTOBRE -

 **Randonnée gourmande** - départ du Bousquet - Cassagne Begonhès : L'APE de l'école des Chênes organise pour la 3ème année une randonnée gourmande dans la vallée du Viaur. Cette randonnée d'un dizaine de kilomètre est accessible au plus grand nombre, avec cette année une variante plus sportive pour ceux qui le souhaitent. Pour prendre des forces, des haltes gourmandes auront lieu tout le long du parcours. Réservation obligatoire par sms - **Horaires** : départ entre 9h30 et 10h - **Contact(s) & Réservation** : 06 70 39 65 80. avant le 15/10 - **Tarif(s)** : 17€/adulte, 10€/enfant

 **Après-midi hommage à Ida Cros organisé par la maison Jean Boudou** - salle des fêtes de Crespin - Crespin : Venez rendre hommage à cette amoureuse de la langue occitane! Ida Cros, originaire de Crespin, aimait conter en occitan. Par ses témoignages, aura permis de conserver et de transmettre une partie de notre patrimoine. - **Horaires** : 14h - **Contact(s)** : 05 65 42 16 53 - **Tarif(s)** : participation libre

## - LUNDI 23 OCTOBRE -

 **Atelier "Création en fil de fer"** - Salle des fêtes - Jouels (Sauveterre-de-Rouergue) : Nathalie Andrieu vous donnera du fil à retordre ! Atelier ouvert à tous. Inscription obligatoire uniquement par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires** : 13h30-16h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s)** : 3€/adhérent centre social, 5€/non-adhérent centre social

 **Atelier enfant de création Terre : créez vos décorations de Noël !** - Atelier Césart - La Salvetat-Peyralès : Quoi de plus sympa que de voir sa table, son sapin, sa maison ornés de ses propres créations ! Christine, artiste peintre céramiste depuis 25 ans, partagera avec vous son savoir faire dans le travail de la terre. Matériel fourni - **Horaires** : 14h-16h - **Contact(s) & Réservation** : 06 32 85 43 47, chganet@hotmail.fr - **Tarif(s)** : 30€/enfant

## - MARDI 24 OCTOBRE -

 **Stage de tricot 2/3** - Mairie - Calmont : De quoi se tricoter un pull (ou autre) pour l'hiver ! Inscription pour 3 séances. Atelier ouvert à tous. Inscription obligatoire uniquement par mail auprès du Centre social et culturel du Pays Ségali - **Horaires** : 13h30-16h - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 72 29 19, accueil@cscps.fr - **Tarif(s)** : 1€/adhérent centre social, 3€/non-adhérent centre social

## - MERCREDI 25 OCTOBRE -

 **A vos jeux ! Spécial « Féminisme ! Et alors ? »** - Médiathèque Jean Boudou - La Salvetat-Peyralès : Découvrez Jeu Héroïnes : Le jeu 100% féminin ! But du jeu : rassembler 5 cartes de la même famille d'héroïnes. Pour y parvenir, il vous faudra répondre à des questions, les mimer, les découvrir à partir d'un dessin, les remettre dans un ordre chronologique, inventer des bios et les faire deviner en donnant des mots-indices. Tous publics - A partir de 10 ans - **Horaires** : de 14h30 à 16h30 - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 81 45 50, reseau.mediatheques@ccabsv.fr - **Tarif(s)** : gratuit

 **Foire mensuelle de Naucelle** : **Horaires** : le matin - **Contact** : 0565678290 - **Tarif** : entrée libre

## - JEUDI 26 OCTOBRE -

 **Baptêmes de plongée** - piscine intercommunale - Rieupeyroux : Merci de vous reporter au jeudi 5 octobre pour les détails.

## - VENDREDI 27 AU DIMANCHE 29 OCTOBRE -

 **Root's Ergue Festival** » - salle des fêtes - Sauveterre de Rouergue : Le rendez-vous reggae de l'automne en Aveyron ! Un week-end festif dans un cadre d'exception. Au programme, Tiken Jah Kafoly, Julian Marley, Johnny Osbourne et bien d'autres artistes à découvrir sur le [site internet de l'événement](#) ! **Horaires** : [programmation](#) - **Contact(s) & Réservation** : 06 03 20 86 78, assoajal.fr - **Tarif(s)** : pass 1 jour 35€/pers, pass 2 jours 56€/pers, pass 3 jours 76€/pers

**- SAMEDI 28 OCTOBRE -**



**Le(s) Mois du Théâtre "Une pincée de sel dans le café" -**

Cinéma Le Fauteuil Rouge - **Baraqueville** :

Pour cette 2ème édition, venez découvrir le théâtre sous toutes ses formes. Théâtre dramatique : *Une pincée de sel dans le café* (durée 1h30) - **Horaire(s)** : à 20h30 - **Contact(s)** : 05 65 71 10 10, dorothee.serges@baraqueville.fr - **Tarif (s)** : 7€/pers, pass complet 50€/pers



**Marché aux saveurs d'automne et bourse aux livres -**

Complexe sportif - **Naucelle** :

Imprégnez-vous des senteurs et des couleurs de l'automne et prévoyez des livres à lire au coin du feu ! Tous les produits de l'automne vous attendent sur ce marché. Vous pourrez également assister à la fabrication artisanale de jus de pomme et en acheter quelques bouteilles : c'est direct du producteur au consommateur ! - **Horaire(s)** : 8h30-17h30 - **Contact(s)** : naucelle.actions@gmail.com - **Tarif (s)** : entrée libre



**A vos jeux ! Spécial « Féminisme ! Et alors ? » - Médiathèque de Rieupeyroux - Rieupeyroux :**

Découvrez le jeu "who's she ?". Venez deviner l'identité de la femme épatante piochée par votre adversaire en lui posant des questions. Le « Qui est-ce ? » des femmes qui ont marqué l'histoire ! Tous publics. A partir de 6 ans. - **Horaire(s)** : de 14h à 16h30 - **Contact(s) & Réservation** : 05 65 65 51 46, reseau.mediathèques@ccabsv.fr - **Tarif(s)** : gratuit



**Découverte des travers Ségali - Départ espace Laperouse - Sauveterre-de-Rouergue :**

Dans le cadre des randonnées ouvertes à tous « A chaque dimanche sa rando », partez pour un parcours de 10 km (3 h). Difficulté : \*\*. - **Horaire(s)** : 14h - **Contact(s)** : 0565694855, 06 84 78 44 65 - **Tarif(s)** : entrée libre

**- DIMANCHE 29 OCTOBRE -**



**Visite à 3 voix de l'exposition "bonheur santé et prospérité technique" - Château de Taurines - Centres :**

Venez découvrir tous les secrets de l'exposition pour cette ultime visite avant la fermeture des portes du château de Taurines ! Vous pourrez profiter de la présence des artistes Jérôme Souillot, Marion Le Torrivellec et Arno Fabre, auteurs de l'exposition d'art contemporain « bonheur santé et prospérité technique ». Ce moment d'échange et de partage se clôturera autour d'une pause gourmande offerte par l'association du château. - **Horaire(s)** : 14h-17h - **Contact(s)** : 06 81 78 37 19, chateaudetaurinesaveyron@gmail.com - **Tarif(s)** : participation libre



**Fête de la Châtaigne - Sauveterre-de-Rouergue :**

Depuis 1963, c'est un rendez-vous incontournable de l'automne en Ségala ! Toute la journée, vous pourrez profiter d'un marché de producteurs et d'artisans locaux, admirer la grillée de châtaignes et déguster sans modération, avec du cidre artisanal, le tout animé par la fanfare Banda Bono (matin et après-midi) et le groupe folklorique La Pastourelle (l'après-midi). - **Horaire(s)** : toute la journée - **Contact(s)** : fetedelachataigne@gmail.com - **Tarif(s)** : entrée libre

**- MARDI 31 OCTOBRE -**



**Halloween - Spécial sorcières - Rieupeyroux :**

Programmation à venir - **Horaire(s)** : 17h30 - **Contact(s)** : 05 65 29 86 79, information@centreculturelaveyron.fr - **Tarif (s)** : nc



## ARPENTEZ NOS EXPOSITIONS

### - TOUTE L'ANNÉE -

« **La véritable histoire du Viaduc du Viaur** » - Aire Paul Bodin - **Malphettes** (Tauriac-de-Naucelle) :  
46 mètres linéaires de toiles et panneaux XXL avec 163 photos, de la fin du XIXe siècle jusqu'à nos jours, vous y attendent. Quelques textes et légendes accompagnent ces photos. Poursuivez la visite de cette exposition côté tarnais, sur la terrasse du Yunnan - **Horaires(s)** : - **Contact(s)** : lesviaducsbodin@orange.fr - **Tarif(s)** : accès libre

**Sentier d'art en bastides - Sauveterre de Rouergue** :  
Réalisé par 9 artistes et artisans du Pôle, ce sentier vous propose de découvrir la bastide de Sauveterre et ses environs sous un angle nouveau. Son parcours dure une heure à une heure et demie. Vous pouvez retrouver le dépliant explicatif de la balade ainsi que son plan au sein de l'Ancre ou des offices de tourisme du Pays Ségali - **Contact(s)** : 06 98 61 74 64, artetsavoirfaire@gmail.com - **Tarif(s)** : accès libre

### - JUSQU'AU SAMEDI 28 OCTOBRE -

**Danser pour Octobre Rose !** - Médiathèque - **Cassagnes-Bégonès** :  
À l'invitation de Sylvie Hannoier, photographe cassagnole, chaque jour d'octobre 2022 une femme a dansé dans la campagne aveyronnaise. En résulte une magnifique série de portraits pour sensibiliser au dépistage du cancer du sein. Ces photos sont dévoilées tout au long du mois de septembre et à découvrir en intégralité en octobre - **Horaires(s)** : ouverture de la médiathèque - **Contact(s)** : 05 65 74 71 01 - **Tarif(s)** : entrée libre

### - JUSQU'AU DIMANCHE 29 OCTOBRE -

« **Bonheur, santé et prospérité technique** » - **Château de Taurines** (Centrès) :  
Une envie, une rencontre, une émotion. Telle a été la genèse de cette exposition qui réunit 3 artistes toulousains : Arno Fabre, Marion Le Torrivellec et Jérôme Souillot - **Horaires** : sa. et di. 14h-18h ou sur RDV - **Contact** : chateaudetaurinesaveyron@gmail.com - **Tarif** : 5€/adulte, pass entrée 1 mois 5€, gratuit - de 18 ans, 2€/demandeur d'emploi ou étudiant ou RSA ; groupe 3€/pers. dès 10 pers.

### - JUSQU'AU MERCREDI 20 DÉCEMBRE -

**Exposition collective "Dans la peau d'une femme"** - Espace Gilbert Alauzet - **Rieupeyroux** :  
Dans le cadre de l'évènement « Féminismes ! Et alors ?? », des artistes amatrices/amateurs/artistes de toutes techniques vous en livrent leur interprétation - **Horaires(s)** : ouverture du centre culturel ou avant chaque séance de cinéma - **Contact(s) & réservation** : 05 65 29 86 79, information@centreculturelaveyron.fr - **Tarif(s)** : gratuit



## RETROUVEZ VOS OFFICES DE TOURISME

### OT AVEYRON SEGALA

accueil@tourisme-aveyron-segala.fr  
**La Bastide l'Evêque** : 05 65 81 13 94  
**Rieupeyroux** : 05 65 65 60 00

### OT PAYS SEGALI

accueil.tourisme@payssegali.fr  
**Naucelle** : 05 65 67 16 42  
**Sauveterre-de-Rouergue** : 05 65 72 02 52



Destination Ségala Aveyron



[www.tourisme-aveyron-segala.fr](http://www.tourisme-aveyron-segala.fr)

Flashez pour  
connaître  
l'agenda  
en temps réel



AGENDA DU 1ER AU 31 OCTOBRE  
2023

SÉGALA.  
SAUVAGE DE CARACTERE

Couleurs automnales sur le village de Roumégous (La Salvetat-Peyralès) © Greg Alric



## FAITES VOTRE MARCHÉ

-- CASSAGNES-BÉGONHÈS

**Marché hebdomadaire** : vendredi matin - Pl. du Foirail

-- CENTRÈS

**Petit marché de producteurs** : mercredi 17h-19h30 - autour du café associatif « le Miramont »

-- NAUCELLE

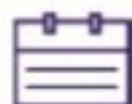
**Marché hebdomadaire** : samedi matin - Pl. de l'Hôtel de ville

-- SAUVETERRE-DE-ROUERGUE

**Marché hebdomadaire** : dimanche matin - Pl. des Arcades

-- SUR TOUT LE TERRITOIRE

**Foires mensuelles** : à retrouver dans la rubrique « Vibrez au jour le jour »



## VIBREZ AU JOUR LE JOUR



ATELIERS & STAGES



CONCERTS, FESTIVALS ET SPECTACLES



JEUX & CONCOURS



VISITE



FÊTE DE VILLAGE



CINEMA



CONFÉRENCES, RENCONTRES



REPAS



RANDONNÉES, SPORT



FOIRES & MARCHES EVENEMENT

# RULLAC

**Samedi**  
**14 Octobre 2023**

Dès 20h : à la salle des fêtes : 13€

**SOUPE**

**AU**

**FROMAGE**

A emporter\* de 19h à 20h30 : 11€

\*Uniquement sur réservation (jusqu'au 10/10)

06/84/19/44/99 ou [aperullac@gmail.com](mailto:aperullac@gmail.com)



## Hygiène informatique : Les bonnes pratiques

Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali vous propose un temps d'échange autour de la thématique de la sécurité informatique.

*Comment protéger son ordinateur face au virus, reconnaître un mail frauduleux, mises à jour des logiciels, achat en ligne.... ?*

Si vous aussi vous vous posez plein de questions autour de l'informatique. Venez rencontrer André, bénévole au Centre Social et Culturel pendant un après-midi :

**Lundi 2 ou 9 octobre au Centre social à Baraqueville de 14h à 16h**

**Jeudi 5 ou 12 octobre au Centre social à Naucelle de 14h à 16h**

**Inscription et renseignement au 05.65.72.29.19 / [accueil@cscps.fr](mailto:accueil@cscps.fr)**

Évènement organisé dans le cadre des portes ouvertes de France Services



**VENDREDI**

**6 octobre 2023**

**à partir de 20h**

**au café associatif**



# COUPE DU MONDE DE RUGBY

**2023**

**DIFFUSION DU MATCH À 21H**



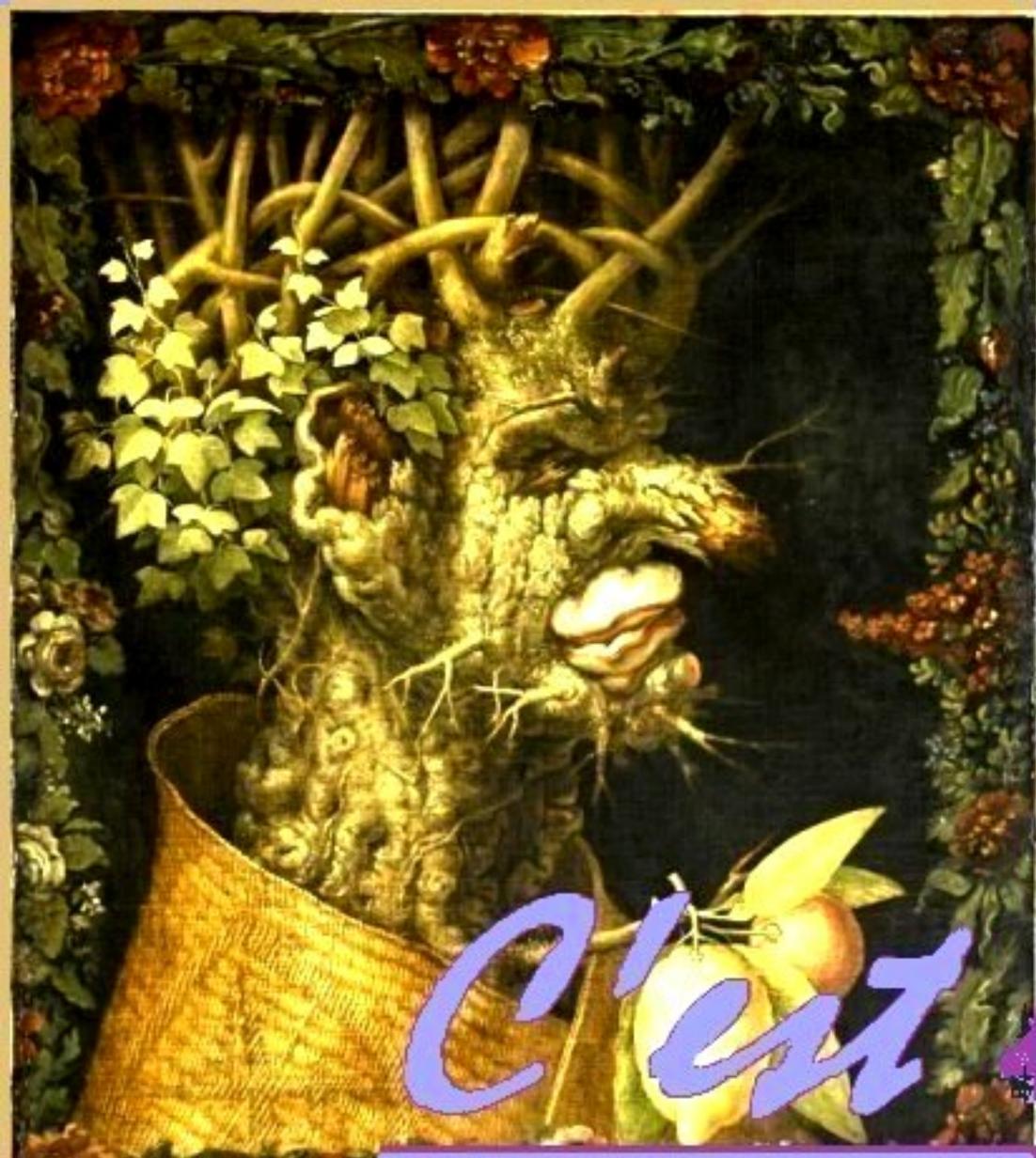
**FRANCE**



**-  
ITALIE**



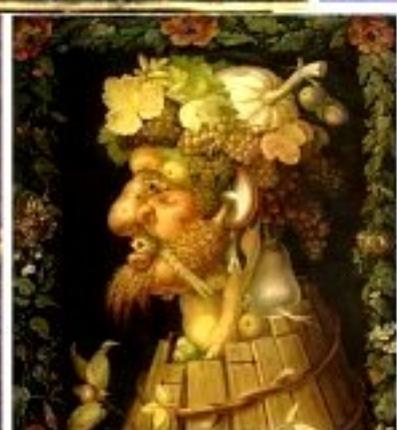
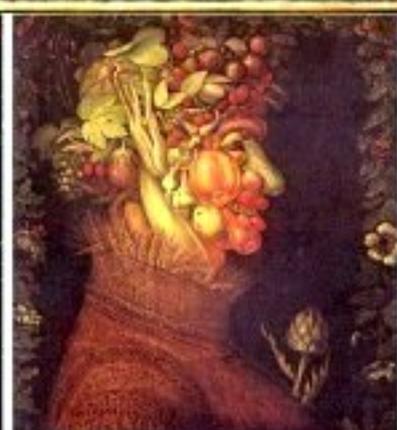
**CAFE  
LOU MELJACOL  
TV**



Vendredi 22 décembre 2023 à 04:27:19 (UTC+1)  
solstice d'hiver 2023

# C'est l'Hiver ....!

Le dernier des 4 tableaux peints par Archimboldo pour illustrer les "Quatre saisons" pour violons d'Antonio Vivaldi.



L'Hiver est représenté comme un vieil homme, dont la peau est un tronc noueux, les abrasions et les gonflements du bois représentant les rides de la peau dues à la vieillesse. La barbe, fine et mal soignée, est composée de petites branches et de racines<sup>7</sup>, le chaume de barbe est constitué de mousse, la bouche de deux champignons. L'œil est représenté par une fissure dans l'écorce et l'oreille ce qui reste d'une branche cassée ; les lèvres sont deux éponges d'arbres ; sa chevelure est un enchevêtrement de branchages et de lierre, accompagné sur le dos d'une série de petites feuilles. (coll.1573 - Musée du Louvre - Paris)

Le Printemps (1573)

L'Été (1573)

L'Automne (1573)



# LENTIN



**14 octobre 2023**

à la salle des fêtes de Lédergues

## GRATOUNADE

Salade de gésiers, cou farcis, gratous,  
magret, fromage, glace, café, vin

**REPAS A 20H30**

Sur réservation au **07.66.21.70.78**

Repas + bal : 19 €  
Bal : 3 €

Bal avec l'orchestre « Maxime  
et Vincent »

# mon corps d'automne

7 ET 8 OCTOBRE



## STAGE QI GONG et jeu corporel



Mouvements dynamiques, postures, auto-massage de centres énergétiques et points d'acupuncture, approche corporelle ludique, éclairages théoriques en relation avec la saison d'automne selon la Médecine Traditionnelle Chinoise

INTERVENANTES:

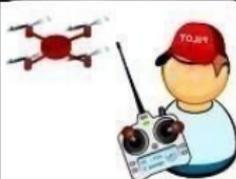
Carole CAPDEVIELLE professeur de QI GONG,  
Marie-Paule GESTA comédienne praticienne Médecine Chinoise

RENSEIGNEMENTS: 06.44.93.79.06

12120 MELJAC



*Entrée libre*



*Participation souhaitée*

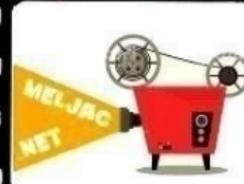
**vendredi 13 octobre 2023**



**SOIREE PHOTOS ET VIDEOS MELJAC.NET**



**salle des fêtes Meljac 20H30**



*Fouace  
et verre de l'amitié*



*Fouace  
et verre de l'amitié*

M'OPTICIENNE

**OPTIQUE  
À DOMICILE**



*Optique Lunetterie, Contactologie, Basse vision*

*29 avenue de Millau 12170 REQUISTA*

**07.82.83.94.84**

Votre magasin d'optique de Requista, M'Opticienne, vous propose son service d'Optique à Domicile.

Offres et services identiques à ceux en magasin. Offre 2<sup>ème</sup> paire à partir de 1€. Pas d'avance des frais avec le Tiers payant. Service après vente. Service Gratuit et ouvert à tous. Pour la prise de rendez-vous, contactez votre opticienne au

[0782839484](tel:0782839484)

CAFE  
LOU MELJACOL  
EXPOSITION

CAFE  
LOU MELJACOL

1  
6  
S e p t e m b r e  
3  
D é c e m b r e



## EXPOSITION DAVY DUJARDIN

E  
R  
N  
I  
S  
S  
A  
G  
E

Samedi 16 Septembre 2023  
20H30

Textes de Davy Dujardin  
dits par Marie-Paule  
sur la musique de Roman Louis

CAFE  
LOU MELJACOL  
EXPOSITION



**VENDREDI**

**8 SEPTEMBRE  
2023**

**à 21Heures**

**AU CAFE  
ASSOCIATIF**



**CAFE  
LOU MELJACOL**



**FRANCE -**

**NOUVELLE-ZELANDE**

FRANCE NOUVELLE-ZELANDE FRANCE NOUVELLE-ZELANDE FRANCE NOUVELLE-ZELANDE

**RETRANSMISSION DU MATCH**

# CLUB DES AINÉS DE MELJAC

## RANDO D' AUTOMNE

**jeudi 7 septembre 2023**

Notre club a organisé une nouvelle sortie rando vers le Roc de Miramont situé sur la commune de CENTRES, du haut de ce promontoire grace a la table d'orientation nous pourrons découvrir a l'horizon Naucelle et bien d'autres clochers,,

Notre rando se fera en 2 parties ;

4,5km autour du hameau de L... accessible a tous,

1,6 km vers... pas tre...

Si des... nous attendre en bas a l'ombre ou quelques pierres... permettront de s'asseoir ,

Nous nous retrouverons a 13h30 a la salle des fêtes de MELJAC ou se joindront a nous quelques personnes de la SELVE et ensuite nous irons sur le site en covoiturage, (15minutes)

Au plaisir de nous retrouver

Au plaisir de nous retrouver  
Le Bureau

**LA RANDO D'AUTOMNE DES AÎNES DE MELJAC PREVUE LE JEUDI 7 SEPTEMBRE 2023 EST, COMPTE TENU DES FORTES CHALEURS PREVISIBLES ENCORE A CETTE DATE, REPORTEE ULTERIEUREMENT.**



# RULLAC

## GRATOUNADE

ANIMÉE PAR L'ORCHESTRE  
BERNARD GACHES

**SAMEDI 30 SEPTEMBRE À 20H**  
**SALLE POLYVALENTE**

**20€**

Inscriptions obligatoires au :

**0682276430**

organisée par Familles Rurales

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023  
de 10h à 16h

CAFE  
LOU MELJACOL  
V

SAMEDI 23 SEPTEMBRE 2023  
de 10h à 16h

# Marché Artisanat et Bien-être

Café associatif LOU MELJACOL  
En partenariat avec l'association Le Jardin des Druidesses

Le 23  
Septembre  
2023  
de 10h à 16h

Au café  
associatif  
de Meljac  
12120



- BIJOUX ARGENT - MACRAME - TAMBOURS CHAMANQUES - OBJETS BOIS - SAVONS -  
- TISANES - MIEL - PEINTURES - LITHOTHERAPIE - BIJOUX RESINE - VANNERIE -

Et bien d'autres choses encore ...

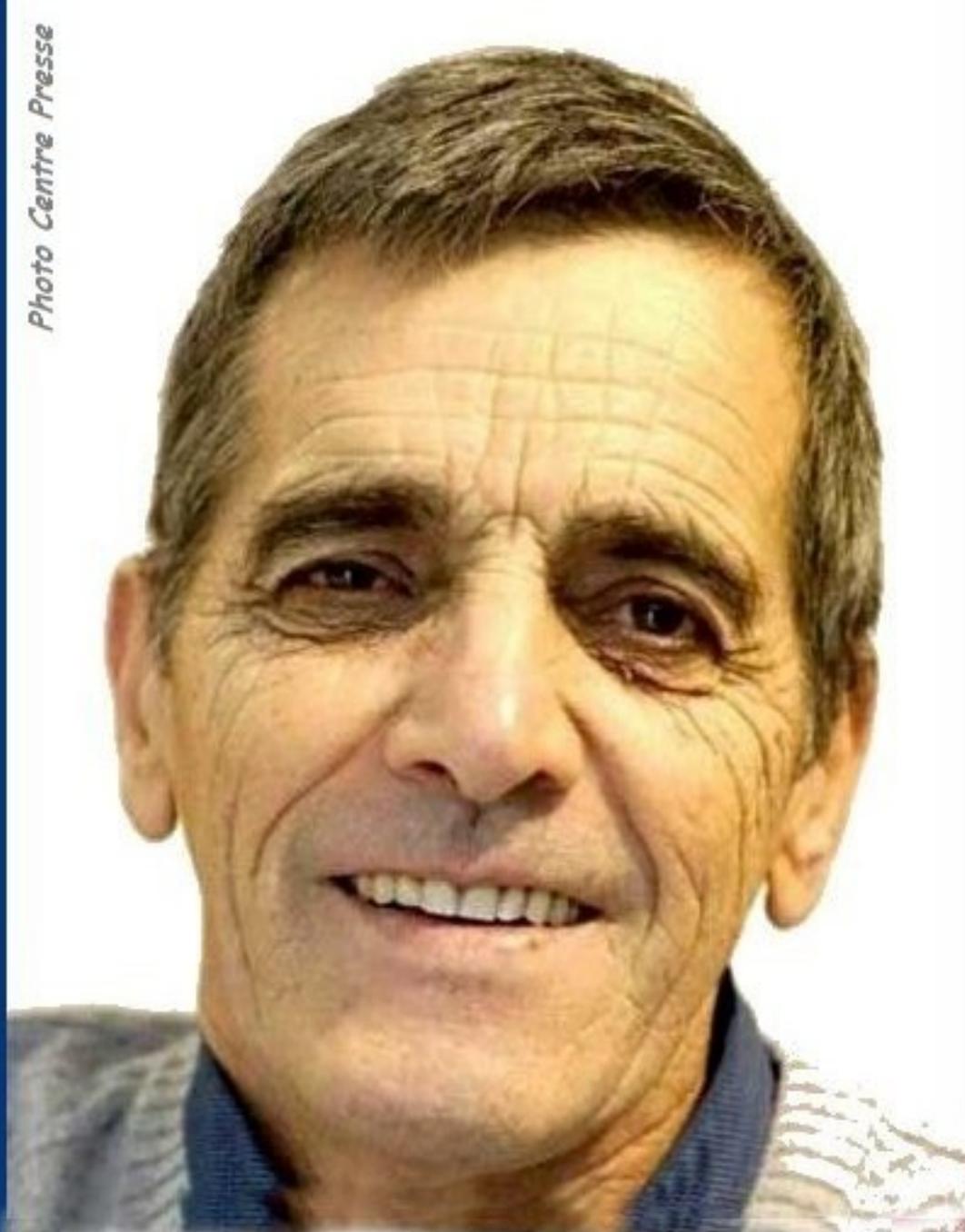
\*\*\*\*\*

**Restauration sur place**  
**Avec les producteurs locaux**

\*\*\*\*\*

**Ateliers créatifs pour les enfants à 11h et 14h**

\*\*\*\*\*



*Photo Centre Presse*

## **Communiqué de la Mairie de Meljac**

***Patrick ROBERT, maire de Rullac-Saint-Cirq, est décédé ce mardi 29 août 2023.***

***Le Conseil Municipal de Meljac présente à tous les siens , sa famille et ses amis ainsi qu'aux habitants de Rullac ses sincères condoléances.***



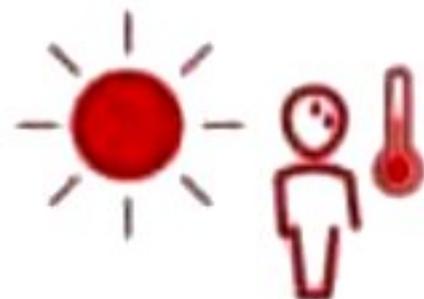
**PRÉFET  
DE L'AVEYRON**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Rodez, le 23 août 2023

## VIGILANCE CANICULE



 **RESPECTEZ**  
les consignes des autorités

 **INFORMEZ-VOUS**  
auprès de Météo-France  
et de votre préfecture



**En cas de malaise ou de troubles  
du comportement appelez le 15**



**Ne vous exposez pas. Protégez-  
vous au maximum de la chaleur  
et arrêtez toute activité  
physique et sportive**



**Protégez les personnes les plus  
fragiles et prenez des nouvelles  
de vos proches**



Le préfet ouvrira par ailleurs une cellule de crise à partir de 11h00 pour coordonner la réponse des acteurs concernés par la gestion sanitaire de cette vague de chaleur.

La préfecture appelle de nouveau chacun à la plus grande vigilance jusqu'à la fin de l'épisode caniculaire.

Les conseils de bon comportement sont consultables sur <https://sante.gouv.fr/>. La plateforme téléphonique « Canicule info service » est joignable au numéro vert 0800 06 66 66 (entre 9h00 et 19h00, gratuit depuis un poste fixe).

# THÉÂTRE DANS LES FERMES

Samedi 26 août 2023

à 19h30

## L'ILE DES CHÈVRES

**ATTENTION: sur inscription avant le mercredi 23 août 2023 à minuit au 06 31 39 65 56**

UGO BETTI – Mise en scène Corinne Andrieu - CIE VIAVICIS

A la Ferme GAEC du Païdol  
à Meljac

Spectacle + repas de producteurs  
locaux

Tarif : 25 euros – tarif (-12 ans) : 15 euros –  
Réservation obligatoire au 06 31 39 65 56 ou sur  
[my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac](https://my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac)

**Théâtre dans les fermes** est un événement imaginé par la Compagnie Viavicis pour jouer son spectacle l'île des Chèvres dans un décor naturel et aller à la rencontre des territoires ruraux. L'objectif est aussi d'ouvrir les fermes à un public plus large et de promouvoir la production locale. Une soirée spectacle suivi d'un repas de producteurs locaux, permettant ainsi la rencontre entre le monde artistique et le public. **Un événement à ne pas manquer.**

Le spectacle raconte l'histoire de 3 femmes qui vivent isolées dans une ferme de chèvres. Il y a la mère veuve, sa fille et sa petite-fille. Un jour arrive un inconnu qui dit avoir connu le père de la veuve. A partir de là, l'équilibre de vie trouvé par ces 3 femmes va être bouleversé jusqu'au drame. A partir de 10 ans.

**Auteur** Ugo Betti - **Mise en scène** Corinne Andrieu

**Avec** Flavie Castagné, Benjamin del Toro, Éleonore Échène, Lise Royo.

**Durée** : 1H30

**Une création de la compagnie Viavicis**

### Le Repas

Le spectacle est suivi d'un repas proposé par les producteurs locaux comprenant une entrée, un plat et un dessert. Les boissons sont en supplément. Buvette avec vins de producteurs sur place

### Tarif

La soirée est proposée au tarif unique de 25 euros comprenant spectacle et repas. Les boissons sont en supplément (tarif réduit 15 euros pour les enfants de moins de 12 ans)

### Réservation obligatoire

[my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac](https://my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac)  
ou par téléphone au 06 31 39 65 56

### Adresse

**GAEC du Païdol - Grascazes- 12120 MELJAC**

Partenaire non financier : Chambre d'Agriculture de l'Aveyron

# *Le Martinesq*

Communiqué de Guy BARTHES - REMERCIEMENTS  
(Le Martinesq de Meljac)

" Toute la famille de Madame ODILE MARIA BARTHES vous remercie pour toutes les marques de sympathie et d'amitié que vous leur avez témoignées lors de son décès.

Du fond du cœur, nous vous disons merci à vous qui, par votre présence, vos fleurs, vos pensées et par vos écrits réconfortants avez voulu témoigner votre soutien, votre amitié et votre affection à tous les proches d'Odile Maria BARTHES"

Comme chaque année nous avons prévu une sortie avec nos amis du club de LA SELVE le jeudi 21 septembre dans le CANTAL aux environs de SAINT-FLOUR réalisée par les Voyages Ségala car ( programme et horaires ci-joint )

Pour nos adhérents le prix de cette journée sera compris entre 32 et 44 euros suivant le nombre de participants car le bureau a décidé que le club prendrait a sa charge 20 euros par participant,

Pour MELJAC et LA SELVE le départ se fera devant la salle des fêtes de LA SELVE a 8h30

Éventuellement LA PRIMAUBE place de l'église à 9h00 (le préciser à l'inscription)

Jeudi 21 septembre 2023  
**SORTIE DES AÎNES  
MELJAC - LA SELVE**



Se faire inscrire auprès  
d'un membre du bureau  
avant le **30 août 2023**

Annie 05 65 46 77 16  
Michel 06 79 28 91 19  
Hervé 06 10 44 21 62  
Alain 05 65 46 74 96  
Francine 05 65 74 24 87

**Tarifs révisables si la base  
minimale n'est pas atteinte**

**Base 30 payants minimum**

• 64,00 € par Adulte (s)

**Base 40 payants minimum**

• 57,00 € par Adulte (s)

**Base 50 payants minimum**

• 52,00 € par Adulte (s)

08h30 : La Selve

Départ vers le Cantal. Arrêt en cours de route de 45 minutes à Chaudes-Aigues.

11h30 : Accueil en fin de matinée avec Joli et Baïssou un attelage de bœufs

11h30-12h30 : **Visite libre du musée de l'agriculture d'autrefois** (outils et mécanisation du XXème siècle)

12h30-14h30 : **Repas traditionnel** animé par un accordéoniste

15h00-16h00 : **Visite guidée de Saint Flour à Pied**. Découverte de l'histoire et du patrimoine de la capitale historique de la Haute Auvergne, le passé fortifié de la ville, en passant par la massive cathédrale Saint-Pierre, la halle aux bleds (ancienne collégiale), l'étonnante Maison Consulaire et la légende de la main de Saint-Flour...

*Note : l'office de tourisme adapte la visite à la mobilité des participants et prévoit des sièges pour s'asseoir devant les monuments pendant les explications.*

16h30 : retour.

16h45-17h15 : Arrêt à l'aire de Garabit pour admirer la vue sur le Viaduc.

19h45 : La Selve

# **CLUB DES AINÉS DE MELJAC**

---

## **RANDO D' AUTOMNE**

**jeudi 7 septembre 2023**

Notre club a organisé une nouvelle sortie rando vers le Roc de Miramont situé sur la commune de CENTRES, du haut de ce promontoire grâce a la table d'orientation nous pourrons découvrir a l'horizon Naucelle et bien d'autres clochers,,

Notre rando se fera en 2 parties ;

4,5km autour du hameau de La Barlandié, parcours plat (goudron) accessible a tous,

1,6 km vers la table d'orientation parcours plus pentu mais Michel l'a fait donc pas très dur,

Si des personnes souhaitent nous attendre en bas a l'ombre ou quelques pierres plates permettront de s'asseoir ,

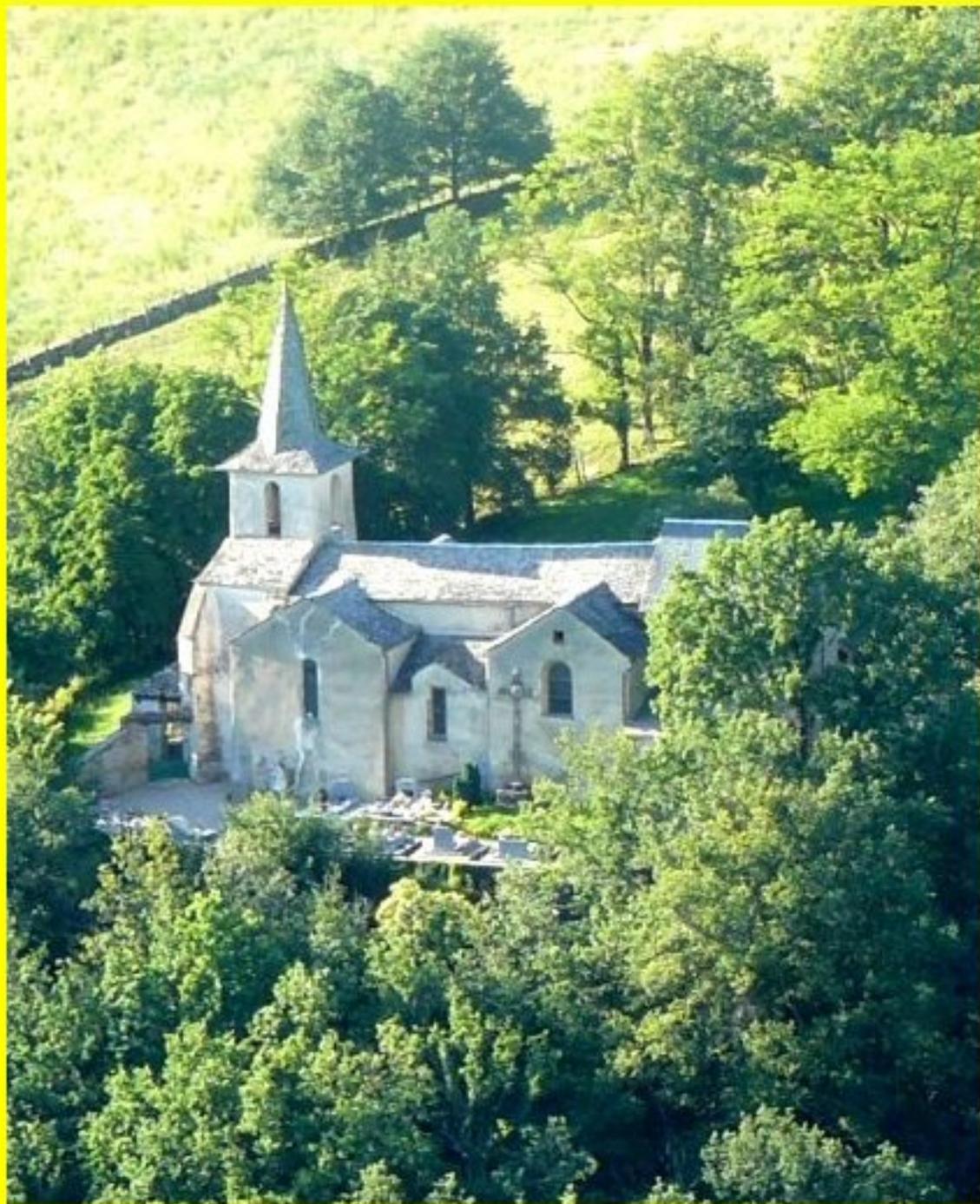
Nous nous retrouverons a 13h30 a la salle des fêtes de MELJAC ou se joindront a nous quelques personnes de la SELVE et ensuite nous irons sur le site en covoiturage, (15minutes)

Au plaisir de nous retrouver

Au plaisir de nous retrouver

Le Bureau





*Mardi 22 août 2023 à 10h30, messe à Roucayrol (Saint-Just)*

# **SAINT JUST SUR VIAUR**

FETE DE L'ECHAUDE AU VIN

**SAMEDI 19 AOUT 2023**

**20H SOIREE BRASUCADE**

Moules ou Saucisses, Frites, Crêpes

ANIMEE PAR **DUONIVO**

**DIMANCHE 20 AOUT 2023**

**12H REPAS TRADITIONNEL**

Melon, charcuterie, **Truite ou Tripous**, frites,  
fromage, tartelette, café

**15H CONCOURS DE PETANQUE**

ACTIVITES GRATUITES : Châteaux gonflables,  
Jeux en bois, Promenade en poney

**19H APERO CONCERT**

ANIME PAR **TCHOU TCHOU CATS**

# **CENTRÉS**

**14 AOÛT**

**15H: CONCOURS DE PÉTANQUE** (Doublettes)

**20H: REPAS DANSANT**

Animé par **VÉRONIQUE POMIÈS**

**15 AOÛT**

**8H: VIDE GRENIER**

**15H: CONCOURS DE PÉTANQUE** (Doublettes)

**PROMENADE À CHEVAL ET À DOS D'ÂNE**

**Le camion pizza ne sera pas à Meljac  
jeudi prochain 10 août 2023**



Sandrine et Thierry - Tél: 06 69 12 04 02

# THÉÂTRE DANS LES FERMES

Samedi 26 août 2023

à 19h30

## L'ILE DES CHÈVRES

UGO BETTI – Mise en scène Corinne Andrieu - CIE VIAVICIS

A la Ferme GAEC du Païdol  
à Meljac

Spectacle + repas de producteurs  
locaux

Tarif : 25 euros – tarif (-12 ans) : 15 euros –  
Réservation obligatoire au 06 31 39 65 56 ou sur  
[my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac](https://my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac)

**Théâtre dans les fermes** est un événement imaginé par la Compagnie Viavicis pour jouer son spectacle l'île des Chèvres dans un décor naturel et aller à la rencontre des territoires ruraux. L'objectif est aussi d'ouvrir les fermes à un public plus large et de promouvoir la production locale. Une soirée spectacle suivi d'un repas à base de produits locaux, permettant ainsi les échanges avec l'équipe artistique et le public. **Un événement alliant culture et agriculture.**

### Le Spectacle

L'île des Chèvres raconte l'histoire de 3 femmes qui vivent isolées sur une île et qui s'occupent de chèvres. Il y a la mère veuve, sa fille et sa belle-sœur. Un jour arrive un inconnu qui dit avoir connu le mari de la veuve. A partir de là, l'équilibre de vie trouvé par ces 3 femmes va être bouleversé jusqu'au drame. A partir de 10 ans.

**Auteur** Ugo Betti - **Mise en scène** Corinne Andrieu

**Avec** Flavie Castagné, Benjamin del Toro, Éleonore Échène, Lise Royo.

Durée : 1H30

**Une création de la compagnie Viavicis**

### Le Repas

Le spectacle est suivi d'un repas proposé par les producteurs locaux comprenant une entrée, un plat et un dessert. Les boissons sont en supplément. Buvette avec vins de producteurs sur place

### Tarif

La soirée est proposée au tarif unique de 25 euros comprenant spectacle et repas. Les boissons sont en supplément (tarif réduit 15 euros pour les enfants de moins de 12 ans)

### Réservation obligatoire

**[my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac](https://my.weezevent.com/theatre-dans-les-fermes-Meljac)**  
**ou par téléphone au 06 31 39 65 56**

### Adresse

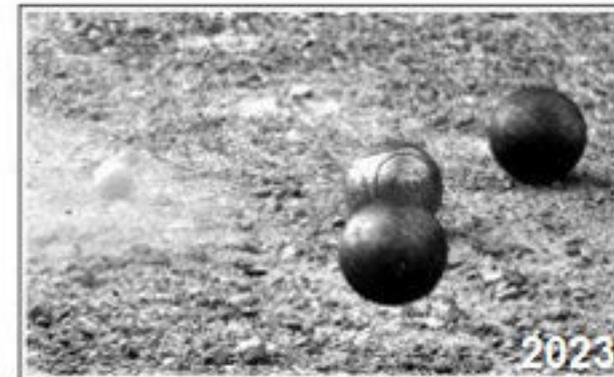
**GAEC du Païdol - Grascazes- 12120 MELJAC**

Partenaire non financier : Chambre d'Agriculture de l'Aveyron



2023

CAFE  
LOU MELJACOL  
V



2023

JUILLET  
VENDREDIS  
21, 28

AOUT  
VENDREDIS  
4, 11, 18, 25

# VENDREDIS PETANQUE au Café Associatif de MELJAC

19H GRILLADES  
20H30 PETANQUE

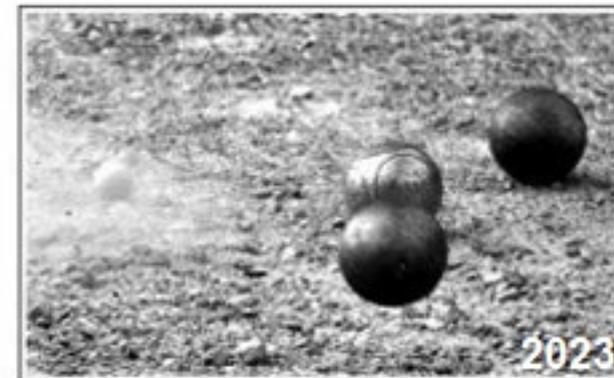
**SOIREE PETANQUE A MELJAC / VENERDI 28 JUILLET 2023**

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS  
BERNARD BOUSQUET  
06.82.41.05.21



2023

CAFE  
LOU MELJACOL  
V



2023

JUILLET  
VENDREDIS  
21, 28

AOUT  
VENDREDIS  
4, 11, 18, 25

# VENDREDIS PETANQUE

## au Café Associatif de MELJAC

19H GRILLADES  
20H30 PETANQUE

\* \* \*

INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS  
BERNARD BOUSQUET  
06.82.41.05.21

# MELJAC

DIMANCHE 13 août 2023 dès 12H

repas des amis organisé par le comité des fêtes

menu: salade d'été

brochette

aligot

fromage

petite douceur de fraîcheur

café et vin compris

18 euros payable

à l'inscription

-----

0 à 5 ans gratuit

-----

6 à 10 ans 13 euros

limite des inscriptions:lundi 30 juillet 2023

marie : 06.48.01.40.27      remi : 06.80.65.06.75





5 et 6 août 2023

# TAURINES

5 et 6 Août

## Samedi 5 Août

- \* 19<sup>h</sup>: Apéro animé par "Tic Tac Duo"  
suivi par la Disco "PYRAMIDAL".
- \* Restauration rapide sur place.

## Dimanche 6 Août

- \* 8<sup>h</sup>: Vide Grenier (emplacement gratuit)
- \* 8<sup>h</sup>30 - 12<sup>h</sup>30: Déjeuner Truite et Tête de Veau
- \* 16<sup>h</sup>: Pause musicale dans l'église de Taurines avec "Vivien" (chansons françaises)
- \* 20<sup>h</sup>: Repas champêtre "PAËLLA" (places limitées!)  
animé par "les CONTRES TEMPS".

Réservation pour le vide grenier et  
le repas champêtre au 06.30.88.32.10  
de 18<sup>h</sup> à 20<sup>h</sup> en sur place.

Jeux gonflables tout le week-end!

.....

- **Apéro offert pour tous**
- **Repas 8€**
- **(gratuit enfant < 12a)**

.....

## Randonnée pédestre

NATURE ET VOUS la suite !

Venez participer à une boucle de 8km (arrivée et départ ReyCabrot) – Commune de Rullac St Cirq

Difficulté moyenne – Ouvert à toutes et tous

Rendez vous 19h / départ 19h30

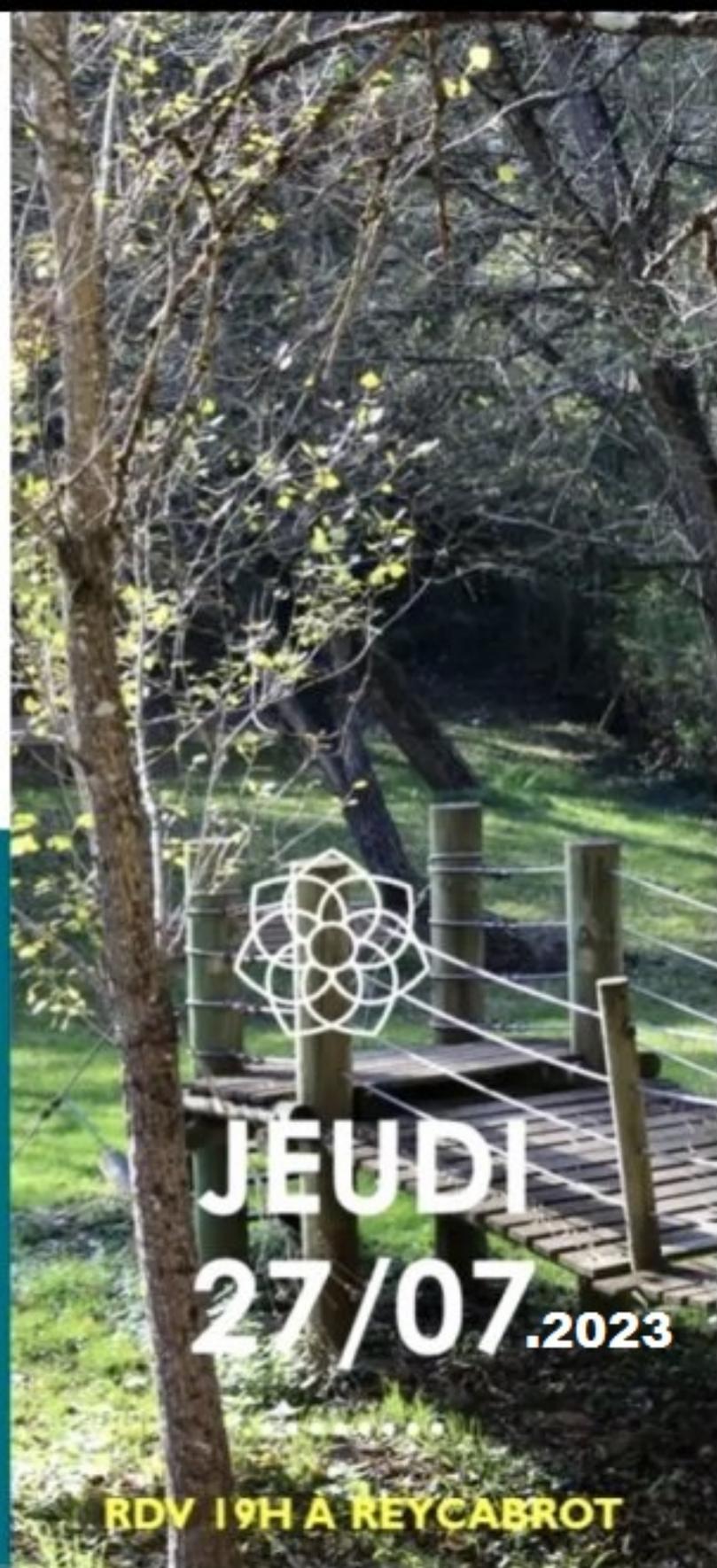
**Pensez à amener votre eco cup**

.....

## Inscriptions obligatoires

Date limite le 24 Juillet

Auprès de Monique :  
0682276430



**RDV 19H A REYCABROT**

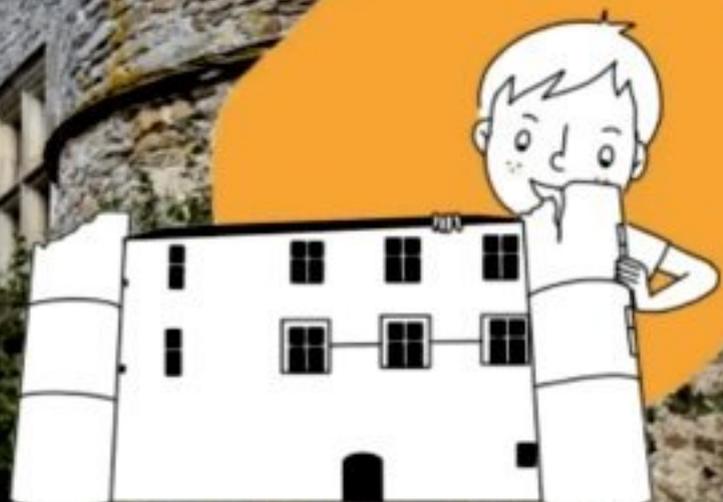
VISITE EN FAMILLE

# DES FAÇADES À CROQUER

CHÂTEAU DE TAURINES

22 JUILLET | 15H

**Avez-vous déjà mangé l'architecture ?**  
Après avoir découvert l'exposition temporaire et l'histoire du château de Taurines, c'est les mains dans la génoise que vous deviendrez vous-mêmes architectes et recréerez la façade du château...



## CHATEAU DE TAURINES

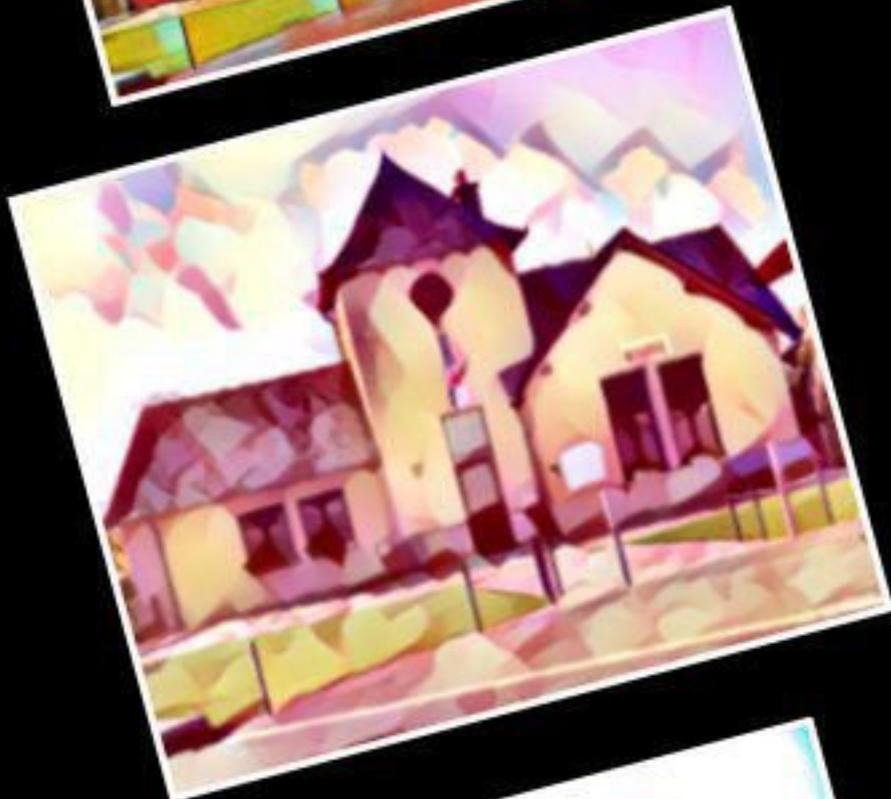
22 JUILLET – 15H

**Avez-vous déjà mangé l'architecture ?**  
Après avoir découvert l'exposition temporaire et l'histoire du château de Taurines, c'est les mains dans la génoise que vous deviendrez vous-mêmes architectes et recréerez la façade du château...

**7€/PERS. INSCRIPTIONS AU 05 65 67 16 42**



fête



à  
Rullac



# RULLAC SAINT CIRQ

DU 11 AU 13 AOUT 2023

MARCHÉ GOURMAND | CONCERTS | ACTIVITES

la fête

**VENDREDI 11 AOUT**

19H | Tournoi sixte mixte  
organisé par le club La Selve Rullac

21H | Concours de belote



**SAMEDI 12 AOUT**

A partir de 19H | Marché de pays  
- producteurs locaux -

**ANIME PAR DUO SYMMETRY**

22H - 00H | Concert

**LA DERYVES**

**DISCO  
EQUINOXE**

| A partir de 00H

**DIMANCHE 13 AOUT**

8H30 | Randonnée pedestre

A partir de 8H30 | Déjeuner au sanglier

14H | Concours de pétanque en  
doublette & Initiation Quilles

20H | Cassoulet

Animations gratuites  
pour les enfants toute  
la journée

- chateaux gonflables
- briques géantes

Comité des fêtes de Rullac St Cirq

Comité des  
fêtes de  
Lentin

DU 4 AU 6  
AOÛT 2023



07.66.21.70.78

VENDREDI 4 AOÛT

20H30 : BODÉGA AVEC LE GROUPE **DUONIVO**

SUIVI DE **DJ JORA** AVEC PODIUM FURY



RESTAURATION POSSIBLE SUR PLACE

LENTIN

SAMEDI 5 AOÛT



20H30 : REPAS : FLAGEOLETS "LENTINIOL"

17 €

VEAU D'AVEYRON

BAL GRATUIT AVEC **FRÉDÉRIC VERNHET ET SES DANSEUSES**

DIMANCHE 6 AOÛT

8H30: RANDO PÉDESTRE

15 €

13H: REPAS TÊTE DE VEAU - SUR RÉSERVATION

AU 07.66.21.70.78 ANIMÉ PAR **GRATT'DELAPATT'**

15H: CONCOURS DE PÉTANQUE EN DOUBLETTE

20H30 : LOTO À LENTIN

# Attention, nouveaux horaires à la déchetterie de Réquista



## Déchetterie DU REQUISTANAIS

Pour mieux répondre aux attentes de ses utilisateurs,  
les horaires de la déchetterie évoluent à partir du 3 juillet 2023.

### NOUVEAUX HORAIRES

#### *Grand public*

LUNDI	13H30 - 17H
MERCREDI	13H30 - 17H
JEUDI	8H30-12H
VENDREDI	8H30-12H
SAMEDI	8H30-12H / 13H30-16H

#### *Agriculteurs (uniquement)*

MARDI	8H30-12H / 13H30-16H
-------	----------------------

**05 65 47 96 66**

#### **RAPPEL:**

*Extrait du compte-rendu de la  
séance du Conseil Municipal de  
Meljac du 14 novembre 2022 :*

" Début janvier 2013, le ramassage des ordures ménagères sera assuré par la Communauté de Communes du Réquistanais.

Vous aurez la possibilité d' aller à la déchetterie de REQUISTA ".



CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

# SPECTACLES

## CIRQUE ET COMÉDIE



### NAUCELLE - PLACE DU SÉGALA

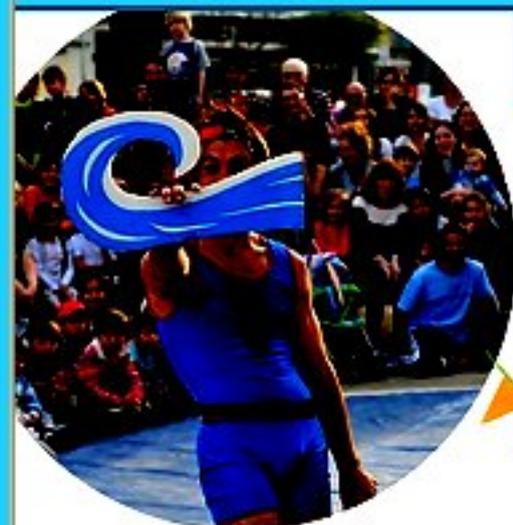
### Mercredi 12 Juillet - 20h

GRATUIT - Tout public

#### SURFING THE STREET

cie eTioTeo

L'histoire d'un surfeur qui rêve de surfer une vague de public. Pantomime, humour décapant, magie et prouesses d'équilibriste.



#### LES MADELEINES DE POULPE

cie Kadavresky

1. Préchauffez le public à 180 C°.
2. Dans un univers burlesque et poétique, mélangez skis, rire et cinq acrobates.
3. Ajouter au fur et à mesure les sangles et mât chinois, avec une pincée d'équilibre.
4. Incorporez le poulpe finement émincé. Saupoudrez de musique et remuez.
5. Faites cuire 45 minutes puis dégustez sans modération.



RENSEIGNEMENTS :

05.65.72.29.19 - [accueil@cscps.fr](mailto:accueil@cscps.fr)



NAUCELLE



L'équipe du Centre Social et Culturel du Pays Ségali est impatiente de vous accueillir sur  
la place du Ségala à Naucelle  
le **mercredi 12 juillet** prochain  
pour l'évènement **Cirque de l'été**.

Cette année, ce n'est pas **une** mais **deux** compagnies de cirque-comédie que nous aurons le plaisir de découvrir à partir de **20h** !

Cet évènement est gratuit et tout public.

CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI

# SPECTACLES

## CIRQUE ET COMÉDIE

### NAUCELLE - PLACE DU SÉGALA

### Mercredi 12 Juillet - 20h

Renseignements : 05.65.72.29.19 ou [accueil@cscps.fr](mailto:accueil@cscps.fr)

Ce spectacle est proposé en partenariat avec la mairie de Naucelle, Pays Ségali Communauté et Département de l'Aveyron.



# SPECTACLES

## CIRQUE ET COMÉDIE



**Atelier**

**Linogravure**

**Samedi 22 juillet  
De 10h à 17h  
Au café  
Loumeljacol**

Que vous soyez enfant ou adulte,

Venez Découvrir la technique de la linogravure. A partir de gouges vous viendrez tracer dans du lino le dessin que vous souhaitez. Puis avec la presse nous viendrons imprimer votre motif sur du papier. Ainsi chacun pourra repartir avec ses gravures sur papier, souvenir de cette belle rencontre.

Le midi repas auberge espagnole.

Inscription : 0644937906 - [loumeljacol@yahoo.com](mailto:loumeljacol@yahoo.com)  
participation 30 euros

# CAFE LOU MELJACOL

**CE MOIS DE JUILLET 2023  
au Café Associatif de MELJAC**

**SAMEDI 22**

**Atelier LINOGRAVURE**

avec Chrytel Florens

dont vous pouvez admirer les œuvres en ce moment au café  
de 10h à 17h

Repas sorti du sac à midi

Participation de 30€ pour le matériel

Inscription : [loumeljacol@yahoo.com](mailto:loumeljacol@yahoo.com) ou 06.44.93.79.06

**Les VENDREDIS 21 et 28**

**PETANQUE**

et tous les vendredi jusqu'au 25 aout

concours de pétanque en trois parties en doublette formée

mise : 6€ par équipe

récompense lots en nature

grillades sur place

**SAMEDI 29**

**Après-midi CREAFRUIT**

A partir de 16h

Amenez vos fruits et vos recettes,

nous créerons ensemble des cocktails de fruits, sans alcool

et nous créerons des sculptures sur fruits

que nous dégusterons ensuite sur un air de fête...



***PELERINAGE A NOTRE DAME DU ROC - DIMANCHE 9 JUILLET 2023 - 10H***



# REPAS DU 13 JUILLET

**PLACE DU MIRAMONT A CENTRES**

**A PARTIR DE 19H00**

MENU

PRIX

-Entrée : Salade

-Plat : Saucisse confite / truffade

-Dessert : Glace

-Vin et café compris

**Adulte: 15 €**

**Enfants : 8 €**

**Animation Musicale  
par «DUO SOLI»**



**RESERVATION : 0681372831 ou 0618852496 ou [yaquaetcompagnie12120@gmail.com](mailto:yaquaetcompagnie12120@gmail.com)**

*Heure d'hiver 2023*



*Dimanche 29 octobre 2023  
à 3 heures, il sera 2 heures.  
Vous devrez retarder vos  
pendules d'UNE heure.*



Automne 2023 : samedi 23 septembre 2023 à 08:49:56 UTC+2  
(Equinoxe d'automne 2023)



# C'est l'Automne

## L'automne des "Quatre saisons" d'Antonio Vivaldi

L'Automne est représenté par un homme hargneux aux traits rugueux regardant vers la gauche. Son visage est fait de pommes et de poires, visibles notamment sur la joue et dans le nez : son menton est une grenade, tandis que l'oreille est un champignon, avec une boucle d'oreille en forme de figue. Les lèvres et la bouche sont formées par l'écorce de châtaignes. Une branche cassée forme le nez, le chaume de barbe est constitué de mousse. Les branches et le lierre forment les cheveux, les lèvres sont deux éponges d'arbres. L'œil est représenté par une fissure dans l'écorce. Une petite branche sort de sa poitrine, à laquelle sont accrochées deux brindilles, chacune avec un citron et deux feuilles. Le cou, composé de deux poires et de quelques végétaux, émerge d'une cuve en partie détruite, dont les lattes de bois sont liées entre elles par des branches de saule. La chevelure est composée exclusivement de raisins et de vignes, sur lesquelles une calabasse pédonculée est posée en bonnet, pendant du lys du printemps. Le torse est constitué de planches de tonneau et porte une éalantine en auisse de médaille

# VOLTIGES ET ARTS EQUESTRES

Édition 2023, présentée par les Ecuries de Lestourade  
À Falguières (12170 Lédergues)

Dressage

Poste  
hongroise

Voltige  
cosaque



Liberté

Carrousel

Voltige  
ligne

**DEUX REPRESENTATIONS:**

- **SAMEDI 19 AOÛT À 18H30 + REPAS  
CONCERT RUMBA TECH**
- **DIMANCHE 10 SEPTEMBRE À 15H**

Buvette sur place.

Repas après le spectacle le samedi 19 août.

## TARIFS SPECTACLES:

- 15€ à partir  
de 12 ans
- 6€ pour  
les enfants  
de 6 à 12 ans
- Gratuit  
jusqu'à 5 ans



**REPAS DU 19 AOÛT  
CONCERT RUMBA  
TECH**

**RESERVATIONS  
OBLIGATOIRES  
(avant le 17 août)**

au 06 64 90 16 52

Menu:  
Verre de l'amitié  
offert  
Aligot / saucisse  
Fouace ou tarte  
Café

15€



**2H de spectacle  
Piste extérieure**



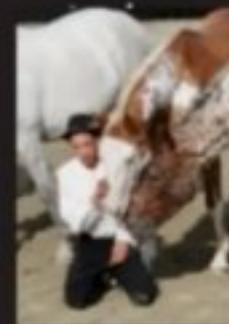
Action



Sensation



Emotion



Un spectacle alliant professionnels et amateurs.

Sylvain et Floriane BLEYS  
Les Ecuries de Lestourade  
Falguières  
12170 LEDERGUES

PUBLICATION DU 7 JUIN 2023

# **COMPTE RENDU DU CONSEIL MUNICIPAL DE MELJAC**

*séance du 17 mai 2023*





A PARTIR DU 7 JUIN



# NOUVEAU A CENTRES



LE MERCREDI  
DE 17H À 19H30  
VENTE DIRECTE  
DE PRODUCTIONS  
LOCALES

(LISTE VARIABLE SELON LES DISPONIBILITES ET LES SAISONS)



AUTOUR  
DU CAFE ASSOCIATIF  
LE MIRAMONT

MERCI DE NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

2023



CAFE  
LOU MELJACOL  
V



2023

# FÊTE DE LA MUSIQUE

21 JUIN 18H

GRAND BOEUF



**Lou Meljacol**

**Café associatif de Meljac**

**Ramenez vos instruments !**



## **DECLARATION PROPRIETAIRES IMMOBILIERS**

L'administration a mis en place une déclaration que tous les propriétaires immobiliers de France doivent établir.

Tous les biens immobiliers à usage d'habitation sont concernés qu'ils soient affectés à votre résidence principale ou secondaire, loués vides ou meublés, loués en location saisonnière, et même vacants.

**Autrement dit, vous devez déclarer l'identité des occupants de chaque bien pour lesquels vous êtes propriétaires**

La déclaration doit obligatoirement se faire par voie électronique, via votre espace personnel [impot.gouv.fr](https://impot.gouv.fr) avant le 30 juin 2023.

L'absence de déclaration engendrera l'application d'une amende de 150 € par local. Pour tout renseignement, vous pouvez vous adresser à Maison

France Services Naucelle 35 avenue de la Gare Centre social et culturel du Pays Ségali

12800 Naucelle Tél 05 65 72 29 19



# Aveyronnaise des Eaux

La gestion de notre ressource la plus précieuse

AVEYRONNAISE DES EAUX

ZA du Puech 2

12160 MANHAC

05 65 47 97 30

[contact@aveyronnaise-des-eaux.fr](mailto:contact@aveyronnaise-des-eaux.fr)

## **Interruption de la distribution d'eau potable pour travaux :**

Le Syndicat Mixte des Eaux du Lézou Ségala informe ses abonnés des communes de :

- **TREMOUILLES** secteurs Le Grand Mas, Restapau, Le Pouget, St Hilaire, Le Bastié, Frejamayoux, Carbasse, Salacroup
- **SALMIECH**
- **CASSAGNES BEGONHES**
- **CENTRES**
- **RULHAC ST CIRQ**
- **MELJAC**
- **ST JUST SUR VIAUR**
- **LA SELVE**

que la distribution d'eau potable sera interrompue le

**Mardi 23 Mai 2023**

**A PARTIR DE 21H30 POUR UNE DUREE PREVISIBLE DE 8H**

Pour toute information

**AVEYRONNAISE DES EAUX**    **05 65 47 97 30**

Dimanche 28 Mai 2023

# MELJAC

BODEGA DE LA PENTECÔTE

Animée par

PHIL FASAN

Entrée gratuite

Restauration sur place à partir de 19H30

Organisée par le Comité d'animation de Meljac

Le meilleur accueil vous sera réservé



# LOU MELJACOL

## Café associatif de Meljac

ouvre ses portes!

**Lundi 8 Mai**  
**10H 14H**  
**soyez au rendez vous!**

fresque en création

cocktails de fruits

jeux

bibliothèque

expositions artistiques

point internet

panneau d'infos

babyfoot

surprises

10H ouverture  
Troc de plantes

11H inauguration  
vernissage  
expo Christel Florens

Ensuite ouverture tous les dimanches 10h-14h



Club des aînés de MELJAC

## **VISITE ET RANDO**

**le lundi 8 mai 2023**

Comme cela a été annoncé lors de nos précédentes rencontres notre balade aura lieu dans la cité des Templiers de LA SELVE

**Rendez-vous devant la salle des fêtes de LA SELVE a 14 heures**

Notre après -midi se déroulera en deux temps :

Première partie :visite commentée du village ( entrée par la porte Notre -Dame visite de l'église et de son musée, regard sur le château etc,,,) durée environ 1 heure,

Deuxième partie : Rando 6 km toujours commentée par Marie-Jo ,L'itinéraire sera choisi en fonction de la météo des jours précédents( bord de ruisseau humide) durée environ 1 heure et demie

Les participants ne peuvent faire que la première partie s'ils le souhaitent et attendre en papotant l'heure du jus de raisin et de la fouace,

### **informations complémentaires :**

Pensez à vous inscrire pour les dicos d'or qui auront lieu le 11 mai salle des fêtes de Durenque à 14 h

Le club de LA SELVE organise une journée Folies Fermières le 30 juin à Guarrigues à coté de SAINT SULPICE, Visite de la ferme ,Repas et Spectacle, Départ de LA SELVE à 8 heures en covoiturage

Prix de la journée 60 euros + covoiturage aux environs de 6 euros

Si vous êtes intéressés prendre rapidement contact avec Marie-Jo VERGNES au 06-87-10-63-27

## De 9h30 à 18h00 - PROGRAMME

- **9h30** : Balade VTT ou Nature à la découverte des plantes et des chants d'oiseaux
- **13h00** : Apéro festif
- **13h30** : Repas musical avec les "Marcel CAPELLE"
- **15h30** : Présentation de la ferme
- **17h30** : Retour des chèvres de pâture

## Repas musical accompagné par

" 'Marcel CAPELLE" (Compo et variété française)

## MENU

Marché gourmand de producteurs (Assiette végétarienne sur demande)

Kevin (Canard et autres gourmandises volaillères),

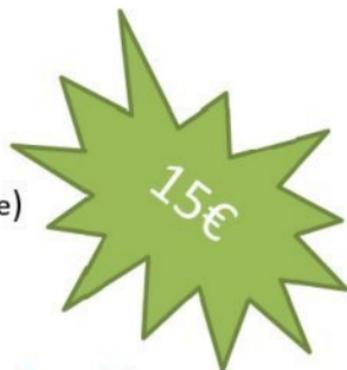
Yves (Maraicher et sont pot 'ager),

Emilie (Fromagère et ses desserts au lait de chèvre)

**SUR INSCRIPTION (avant le 28 mai) :**

<https://my.weezevent.com/fete-du-paidol>

**DIMANCHE 4 JUIN 2023**



Scannez ici pour vous  
inscrire



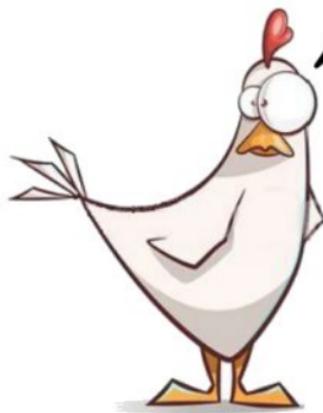
**GAEC DU PAIDOL - Grascazes basse - 12120 MELJAC**

*Venez partager cette journée de fête avec nous...*

# LA FÊTE AU PAÏDOL

**DIMANCHE 4 JUIN 2023**

J'arrriivveee,  
ma poule !!



Elle va me rendre  
chèvre ?!?



**GAEC DU PAÏDOL - Grascazes basse - 12120 MELJAC**

Du 03 Mai au 07 Mai	mercredi 03	jeudi 04	vendredi 05	samedi 06	dimanche 07
<b>CINÉ SENIORS - Trop d'amour</b>		14h30	-	-	-
Super Mario Le film	14h30	-	-	-	17h00
Donjons & Dragons	17h00	-	20h30	17h00	-
Je verrai toujours vos visages	-	-	-	20h30	14h30
Les complices	-	-	-	14h30	20h30

Du 10 Mai au 14 Mai	mercredi 10	jeudi 11	vendredi 12	samedi 13	dimanche 14
Super Mario - Le film	17h00	-	-	-	14h30
Une histoire d'amour	14h30	-	-	14h30	20h30
<b>La la land</b> (cycle comédies musicales)				17h00	-
Je verrai toujours vos visages	-	-	-	-	17h00
<b>CINÉ DÉBAT - Zones humides</b> (Au fil de l'eau) :			20h30	-	-
<b>CINÉ DÉBAT - Bienveillance paysanne</b>				20h30	-

# Art & Essai CINÉMA

## Le Fauteuil Rouge



**Du 03 mai au 04 juin**

**CINÉ DÉBAT** (Au fil de l'eau)  
Vendredi 12 Mai | 20h30 - Gratuit

« Valorisons et restaurons les zones inondables » et « Zones humides en Tarn et Garonne ».  
Avec Chloé Fournel et Pascal Cougoule (SMBV2A)



**CINÉ DÉBAT**  
Oliver DICKINSON  
«Bienveillance paysanne»  
Samedi 13 Mai | 20h30 - T.U : 5€  
**En présence du réalisateur**

À la rencontre d'éleveurs et d'éleveuses adeptes de pratiques vertueuses. Ils et elles ont choisi de replanter les arbres et de développer d'ingénieuses collaborations animales pour laisser une empreinte plus douce et contribuer à la sauvegarde de notre planète.



Du 17 Mai au 21 Mai	mercredi 17	jeudi 18	vendredi 19	samedi 20	dimanche 21
Quand tu seras grand	-	-	-	-	14h30
Normale	-	-	20h30	14h30	-
Plus belle pour aller danser	14h30	-	-	20h30	17h00
Chien de la casse	17h00	-	-	17h00	20h30

Du 24 Mai au 28 Mai	mercredi 24	jeudi 25	vendredi 26	samedi 27	dimanche 28
La vie pour de vrai	17h00	-	-	20h30	14h30
Pour l'honneur	-	-	20h30	14h30	17h00
<b>La petite boutique des horreurs</b> (cycle comédies musicales)				17h00	-
Quand tu seras grand	14h30	-	-	-	20h30

Du 31 Mai au 04 Juin	mercredi 31	jeudi 01	vendredi 02	samedi 03	dimanche 04
<b>CINÉ SENIORS - La bonne épouse</b>		14h30	-	-	-
Ma langue au chat	-	-	-	20h30	14h30
Suzume	17h00	-	-	14h30	-
Les gardiens de la galaxie 3	14h30	-	-	17h00	20h30
Hokusai	-	-	20h30 VO*	-	17h00 VO*



**Tarif normal - 1 place : 7€**  
**Tarif réduit - 1 place : 5€**  
*(demandeur d'emploi | étudiant | PMR, ...)*  
**Carte d'abonnement 11 places : 50€**  
*(sans limite de temps | rechargeable)*

Salle classée art & essai  centre national du cinéma et de l'image animée 

Retrouvez-nous sur  facebook 

cinema@baraqueville.fr | 05 65 71 11 68  
www.baraqueville.fr

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE | Impression : Mairie Baraqueville

\* VO = Version Originale sous-titres français

**116, place René Cassin - 12160 BARAQUEVILLE**



### Super Mario Bros - Le film

États-unis | 1h 32min | ANIMATION  
De Aaron Horvath, Michael Jelenic

Alors qu'ils tentent de réparer une canalisation souterraine, Mario et son frère Luigi, tous deux plombiers, se retrouvent plongés dans un nouvel univers féérique à travers un mystérieux conduit. Mais lorsque les deux frères sont séparés, Mario s'engage dans une aventure trépidante pour retrouver Luigi.



### Normale

France | 1h 27min | De Olivier Babinet - COMÉDIE DRAMATIQUE

Avec Benoît Poelvoorde, Justine Lacroix, Joseph Rozé, ... Lucie a 15 ans, elle vit seule avec William, son père, qui, sous ses abords d'adolescent attardé, lutte contre la sclérose en plaques. Entre le collègue, un petit boulot et la charge du quotidien, Lucie gère et s'échappe dans l'écriture d'un roman autobiographique fantasque. L'annonce de la visite d'une assistante sociale va bousculer cet équilibre précaire.



### Je verrai toujours vos visages

France | 1h 58min | De Jeanne Herry - DRAME

Avec Adèle Exarchopoulos, Dali Benssalah, Leïla Bekhti, ... Depuis 2014, en France, la Justice Restaurative propose à des personnes victimes et auteurs d'infraction de dialoguer dans des dispositifs sécurisés, encadrés par des professionnels et des bénévoles. Sur leur parcours, il y a de la colère et de l'espoir, des silences et des mots, des alliances et des déchirements et de la confiance retrouvée...



### La plus belle pour aller danser

France | 1h 32min | De Victoria Bedos - COMÉDIE

Avec Brune Moulin, Philippe Katerine, Pierre Richard, ... Marie-Luce Bison, 14 ans, est élevée par son père dans une joyeuse pension de famille pour seniors dont il est le directeur. C'est bientôt la soirée déguisée de son collègue : son père ne veut pas qu'elle y aille... Mais poussée par Albert, son meilleur ami de 80 ans, Marie-Luce, s'y incruste, habillée en homme. Ce soir-là, tout le monde la prend pour un garçon...



### Donjons & Dragons - L'honneur des voleurs

États-unis, Canada, Angleterre | 2h 14min | De Jonathan Goldstein (XII), John Francis Daley - FANTASTIQUE

Avec Chris Pine, Michelle Rodriguez, Regé-Jean Page, ... Un voleur beau gosse, une bande d'aventuriers improbables entreprennent un casse épique pour récupérer une relique perdue. Les choses tournent mal lorsqu'ils s'attirent les foudres des mauvaises personnes. Donjons & Dragons : L'honneur des voleurs transpose sur grand écran l'univers riche et l'esprit ludique du légendaire jeu de rôle à travers une aventure hilarante et pleine d'action.



### Pour l'honneur

France | 1h 37min | De Philippe Guillard - COMÉDIE

Avec Olivier Marchal, Olivia Bonamy, Mathieu Madenian, ... Trocopont-sur-Tescou et Tourtour-les-Bains, deux villages du sud de la France, se livrent une impitoyable guerre de clochers, symbolisée par un solide derby entre les deux clubs de rugby. Alors que Trocopont a pris l'ascendant, l'arrivée inattendue de demandeurs d'asile va changer la donne. Tourtour pourra-t-elle ainsi battre son ennemi juré l'année du derby le plus important, celle du centenaire ?



### Une histoire d'amour

France | 1h 30min | De Alexis Michalik - DRAME

Avec Juliette Delacroix, Marica Soyer, Alexis Michalik, ... Katia et Justine tombent amoureuses. Malgré la peur de l'engagement et le regard des autres, elles décident de faire un enfant, laissant le hasard décider de qui le portera. Mais alors que Katia tombe enceinte, Justine la quitte soudainement. 12 ans plus tard, Justine est retournée à une vie rangée et Katia, qui a gardé l'enfant, apprend qu'elle est condamnée. Contrainte de trouver en urgence un tuteur pour sa fille, elle se tourne vers sa seule option : son frère William, écrivain cynique et désabusé...



### Quand tu seras grand

France | 1h 39min | De Andréa Bescond, Eric Métayer - COMÉDIE

Avec Vincent Macaigne, Aïssa Maïga, Evelyne Istria, ... Yannick est aide-soignant dans une maison de retraite. Entre pression permanente et restrictions budgétaires, il fait face aux manques de moyens avec une bonne humeur contagieuse. Mais lorsqu'on lui impose de partager le réfectoire avec une classe d'enfants, la situation se complique. Leur arrivée ainsi que celle de son animatrice, Aude, va bousculer le quotidien de tous et surtout des résidents...



### Chien de la casse

France | 1h 33min | De Jean-Baptiste Durand - DRAME

Avec Anthony Bajon, Raphaël Quenard, Galatea Bellugi, ... Dog et Mirales sont amis d'enfance. Ils vivent dans un petit village du sud de la France et passent la majeure partie de leurs journées à trainer dans les rues. Pour tuer le temps, Mirales a pris l'habitude de taquiner Dog plus que de raison. Leur amitié va être mise à mal par l'arrivée au village d'une jeune fille, Elsa, avec qui Dog va vivre une histoire d'amour. Rongé par la jalousie, Mirales va devoir se défaire de son passé pour pouvoir grandir, et trouver sa place.

**CYCLE COMÉDIES MUSICALES**  
Le Samedi à 17h00 en VO\*

**La la land**  
États-unis | 2h 08min  
De Damien Chazelle - 2016  
Avec Ryan Gosling, Emma Stone, John Legend, ...  
Samedi 13 mai - 17h00

**La petite boutique des horreurs**  
États-unis | 1h 34min  
De Frank Oz - 1986  
Avec Rick Moranis, Steve Martin, ...  
Samedi 27 mai - 17h00

\* VO = Version Originale sous-titres français



### La vie pour de vrai

France | 1h 50min | De Dany Boon - COMÉDIE

Avec Dany Boon, Charlotte Gainsbourg, Kad Merad, ... Tridan Lagache a passé sa vie au Club Med. À 50 ans, il démissionne du club de vacances où il est né, bien décidé à retrouver, 42 ans plus tard, son grand amour d'enfance, Violette. Il débarque à Paris, hébergé chez Louis, un demi-frère dont il ignorait l'existence. Pour se débarasser de Tridan, Louis supplie une de ses conquêtes, Roxane, de se faire passer pour Violette...



### Hokusai

Japon | 1h 30min | De Hajime Hashimoto - BIOPIC

Avec Yûya Yagira, Hiroshi Abe, Munetaka Aoki, ... Japon, XVIIIème siècle. Alors que le pouvoir impérial impose sa censure sur les artistes, le jeune Shunrô, apprenti peintre, est exclu de son école à cause de son tempérament impétueux et du style peu conventionnel de ses estampes. Personne n'imaginerait alors qu'il deviendra Hokusai, célèbre auteur de la Grande vague de Kanagawa.



### Ma langue au chat

France | 1h 43min | De Cécile Telerman - COMÉDIE

Avec Zabou Breitman, Pascal Elbé, Mélanie Bernier, ... Laure, 50 ans, ne supporte plus rien : ni son travail, ni son mari Daniel..., ni sa vie. Le seul être qui trouve grâce à ses yeux et constitue son seul allié est Max, son chat. Lorsque ses amis de toujours débarquent pour fêter l'anniversaire de Daniel et que Max le chat disparaît, Laure disjoncte... et se met à enquêter. Qui a fait disparaître Max ? Qui est le coupable ? Laure n'est pas au bout de ses surprises...



### Suzume

Japon | 2h 03min | De Makoto Shinkai - ANIMATION

Dans une ville paisible de Kyushu, une jeune fille de 17 ans, Suzume, rencontre un homme qui dit voyager afin de chercher une porte. Décidant de le suivre dans les montagnes, elle découvre une unique porte délabrée trônant au milieu des ruines. Suzume tourne la poignée, et d'autres portes s'ouvrent alors aux quatre coins du Japon, laissant entrer toutes les catastrophes qu'elles renferment. L'homme est formel : toute porte ouverte doit être fermée. Là où elle s'est égarée se trouvent les étoiles, le crépuscule et l'aube, une voûte céleste où tous les temps se confondent. Guidée par des portes nimbées de mystère, Suzume entame un périple en vue de toutes les refermer.



### Les Complices

France | 1h 38min | De Cecilia Rouaud - COMÉDIE

Avec François Damiens, William Lebghil, Laura Felpin, ... Max, un impitoyable tueur à gages de 50 ans, découvre qu'il a un problème : il s'évanouit désormais devant la moindre goutte de sang. Son avenir dans la profession étant compromis, il va devoir se reconvertir... Mais pas si simple !. Ils se fait aider par un couple de jeunes voisins, qui n'imaginent pas un instant à qui ils ont affaire... Max s'attache, malgré lui, au jeune couple.



### Les gardiens de la galaxie 3

États-unis | 2h 30min | De James Gunn - FANTASTIQUE

Avec Chris Pratt, Zoe Saldana, Dave Bautista, ... Notre bande de marginaux favorite a quelque peu changé. Peter Quill, qui pleure toujours la perte de Gamora, doit rassembler son équipe pour défendre l'univers et protéger l'un des siens. En cas d'échec, cette mission pourrait bien marquer la fin des Gardiens tels que nous les connaissons.

*PROGRAMMATION DU CINEMA DE BARAQUEVILLE*

# CINÉMA

Art & Essai

Le Fauteuil  
Rouge

Du 03 mai au 04 juin





**Dimanche 14 Mai - 8h30-12h**

**Chateau de TAURINES**

Organisé par l'APE de CAMJAC

# Marché AUX FLEURS



**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI  
FRANCE SERVICES ITINERANTE DU PAYS SÉGALI**



Centre  
Social et Culturel  
du Pays Ségali



**France  
services**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**PERMANENCE  
DIRECTION  
DÉPARTEMENTALE  
DES FINANCES  
PUBLIQUES**

**BARAQUEVILLE - CSCPS  
Jeudi 11 Mai - 13h30 à 17h**

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI  
FRANCE SERVICES ITINERANTE DU PAYS SÉGALI**



Centre  
Social et Culturel  
du Pays Ségali



**France  
services**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**PERMANENCE  
DIRECTION  
DÉPARTEMENTALE  
DES FINANCES  
PUBLIQUES**

**NAUCELLE - CSCPS**

**Mardi 2 Mai - 13h30 à 17h**

**CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SÉGALI  
FRANCE SERVICES ITINERANTE DU PAYS SÉGALI**



Centre  
Social et Culturel  
du Pays Ségali



**France  
services**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**PERMANENCE  
DIRECTION  
DÉPARTEMENTALE  
DES FINANCES  
PUBLIQUES**

**NAUCELLE - CSCPS Mardi 2 mai 2023 13h30 à 17h**

**BARAQUEVILLE - CSCPS Jeudi 11 mai 2023 13h30-17h**



Centre  
Social et Culturel  
du Pays Ségali



France  
services

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



PERMANENCE  
DIRECTION  
DÉPARTEMENTALE  
DES FINANCES  
PUBLIQUES

**NAUCELLE - CSCPS**  
**Mardi 2 Mai - 13h30 à 17h**

**GRATUIT**

France Services itinérante du Pays Ségali accueille dans les locaux du Centre Social et Culturel **LA DIRECTION DÉPARTEMENTALE DES FINANCES PUBLIQUES.**

Vous pourrez rencontrer deux agents qui seront là **pour répondre à toutes vos questions** : **impôt** sur le revenu, **taxe foncière**, taxe d'aménagement, droits de successions....

**PRISE DE RENDEZ-VOUS OBLIGATOIRE**

**APPELER** : 05.65.72.29.19 / 07.50.64.91.78



Centre  
Social et Culturel  
du Pays Ségali



France  
services

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



PERMANENCE  
DIRECTION  
DÉPARTEMENTALE  
DES FINANCES  
PUBLIQUES

**BARAQUEVILLE - CSCPS**  
**Jeudi 11 Mai - 13h30 à 17h**

**GRATUIT**

France Services itinérante du Pays Ségali accueille dans les locaux du Centre Social et Culturel **LA DIRECTION DÉPARTEMENTALE DES FINANCES PUBLIQUES.**

Vous pourrez rencontrer deux agents qui seront là **pour répondre à toutes vos questions** : **impôt** sur le revenu, **taxe foncière**, taxe d'aménagement, droits de successions....

**PRISE DE RENDEZ-VOUS OBLIGATOIRE**

**APPELER** : 05.65.72.29.19 / 07.50.64.91.78

M'OPTICIENNE

**OPTIQUE  
À DOMICILE**



*Optique Lunetterie, Contactologie, Basse vision*

*29 avenue de Millau 12170 REQUISTA*

*07.82.83.94.84*

Votre magasin d'optique de Requista, M'Opticienne, vous propose son service d'Optique à Domicile.

Offres et services identiques à ceux en magasin. Offre 2<sup>ème</sup> paire à partir de 1€. Pas d'avance des frais avec le Tiers payant. Service après vente. Service Gratuit et ouvert à tous. Pour la prise de rendez-vous, contactez votre opticienne au

[0782839484](tel:0782839484)

Contacts : 05 65 46 67 67 ou 06 31 90 32 02

# TRESS'ÂGES

Entrée Gratuite  
Ouvert à tous

# RULLAC

## Samedi 15 avril 14h

Salle des fêtes

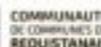
## EXPOSITION



## Vannerie sauvage

Réalisée par les seniors du Réquistanais

Ateliers vannerie sauvage, scoubidous et  
soins des mains



Contacts : 05 65 46 67 67 ou 06 31 90 32 02

Contacts : 05 65 46 67 67 ou 06 31 90 32 02



CHÂTEAU DE TAURINES



# bonheur santé et prospérité technique

exposition  
d'art contemporain  
du 2 juillet  
au 29 octobre  
2023



Arno Fabre  
Marion Le Torrivellec  
Jérôme Souillot

[chateaudetaurines.fr](http://chateaudetaurines.fr)

Château de Taurines  
— 12120 Centrés

# ON S'AGRANDIT À TAURINES

**Nouveaux dans votre Boulangerie...**

**A partir du mois d'avril.**

**Nous vous proposons une plus large gamme d'épicerie fine et locale.**

- Fruits, Légumes
- Fromages, Yaourts
- Charcuteries, Viandes
- Vins, Bières...

**A emporter ou sur place sur notre nouvelle terrasse :**

**Café, Thé, jus d'orange pressé, boissons fraîche  
Pour l'été Glace artisanale**

**Et pour plus de gourmandises de la pâtisserie toute la  
semaine !!!!!**

**Ainsi que d'autres variétés de pains à découvrir (pain au maïs,  
épeautre...)**

**MERCI**

**Laurence & Mathieu**



MELJAC le 18 mars 2023

Bonjour,

Quelques nouvelles de notre club :

Après notre quine qui encore une fois a connu une bonne affluence, nous aurons à nouveau le plaisir de nous rencontrer le **SAMEDI 15 AVRIL** à 12 heures à la salle des fêtes de MELJAC pour notre repas préparé comme à l'accoutumée par le restaurant de ST Cirq suivi d'une animation par le groupe folklorique « LES CLAVELOUS » de naucelle qui clôturera notre journée,

Cette journée conviviale sera financée par le club

#### Menu du repas

Kir  
Assiette de charcuterie  
Assortiment de légumes  
Pintade  
Plateau de fromages  
Café gourmand

Vin rouge  
Mousseux et café

Pour une bonne organisation veuillez vous faire inscrire à un membre du bureau avant le

#### Vendredi 7 avril

Annie 05 65 46 77 16  
Michel 06 79 28 91 19  
Hervé 06 10 44 21 62  
Alain 05 65 46 74 96  
Francine 05 65 74 24 87



H. Albinet F. Almayrac M. Pomiès A. Massol A. Massol

Meilleures amitiés et à bientôt

Le Bureau



***SAMEDI 15 AVRIL 2023 À 12H À LA SALLE DES FÊTES  
DE JEUNER DES AÎNES DE MELJAC  
SUIVI DE L'ANIMATION AVEC  
LES CLAVELOUS***

**Inscriptions avant le Vendredi 7 avril 2023  
auprès d'un membre du bureau**

Annie 05 65 46 77 16  
Michel 06 79 28 91 19  
Hervé 06 10 44 21 62  
Alain 05 65 46 74 96  
Francine 05 65 74 24 87



H. Albinet    F. Almayrac    M. Pomiès    A. Massol    A. Massol

**Journée conviviale financée par le club - voir menu et modalité page ci-contre**

# CENTRÈS

**DIMANCHE 09 AVRIL - REPAS À 20 H 00**

*SOUPE AU FROMAGE  
DAUBE DE CHEVREUIL  
FROMAGE - DESSERT  
Vin et Café compris*



**Soirée organisée par le  
Comité des Fêtes de CENTRÈS  
et la société de chasse « Céor et Viaur »**

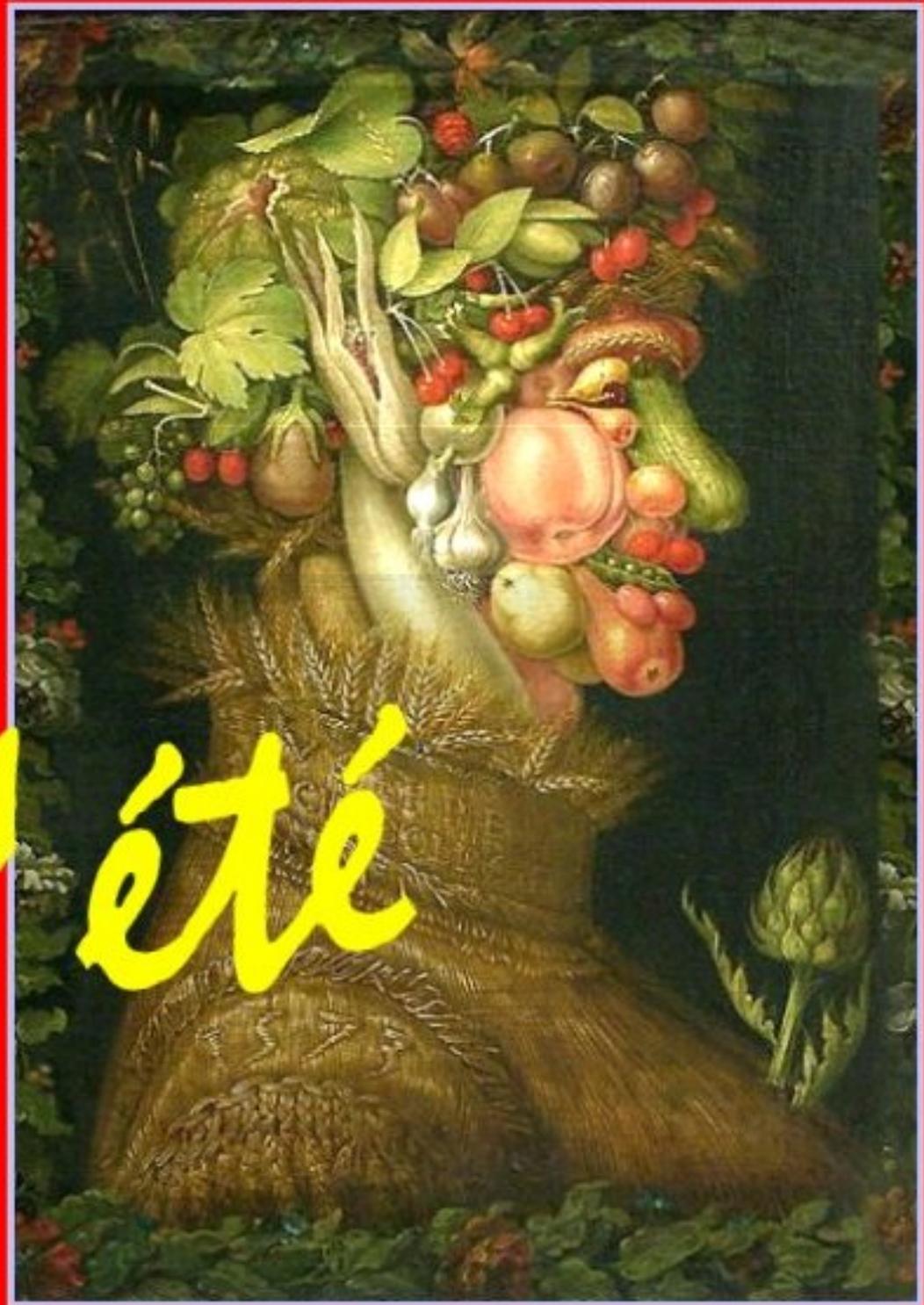
Association Meljac.Net



www.meljac.net

C'est l'été

mercredi 21 juin 2023 à 16:57:47 UTC+2  
(Solstice d'été 2023)



L'Eté est l'une des saisons des 4 tableaux peints en 1566 par Giuseppe Arcimboldo; tableaux illustrant les concertos pour violon de Vivaldi. Les joues et le cou du "personnage" sont constitués d'une pêche, d'un coing, d'ail, d'un oignon nouveau blanc, d'un navet jaune et d'une aubergine blanche. Les lèvres sont faites de cerises, la rangée de dents est représentée par une cosse de pois ouverte. Le nez est un jeune concombre, le menton une poire. L'œil est une cerise aigre scintillante entre deux petites paupières en forme de poire. Le front est constitué d'oignons bruns...le tout sous un chapeau de fruits et légumes...tableau visible au musée du Louvre à Paris.

**PUBLICATION DU 17.03.2023**

# ***COMPTE RENDU DU CONSEIL MUNICIPAL DE MELJAC***

***séance du 10 mars 2023***



# FORMATION PSC1

## Premiers secours

### Samedi 8 Avril

### Au CIS Cassagnes Begonhés

- Tout public
- Horaires 9h-17h
- Tarif 55 Euros
- Prévoir pique-nique
- Infos au 06/78/78/74/78

**Dispensé par les pompiers de Cassagnes**



Organisé par  
l'association des  
parents d'élèves



A la Salle des fêtes de  
Cassagnes - Bégonhès

12

QUINE

Ecole et Collège  
Sainte Marie CASSAGNES

NOMBREUX LOTS

Caisse garnie valeur 150€

Places Spectacle à Flagnac

Bons d'achats chez nos commerçants

Petit électro ménager

Colis de Viande

Planches de Fromages

Gâteaux à la broche

**SAMEDI 25 MARS à 20h30**  
**ET DIMANCHE 26 MARS à 14h**

# Ségala Cancer

ORGANISE

# SOIRÉE

# REPAS

Au profit de la ligue contre le cancer  
Comité de l'aveyron

**SAMEDI 18 MARS 2023**  
**à partir de 20h00**

**SALLE DE FETES DE COLOMBIES**

Tarif

**20€**

Gratuit  
pour les enfants  
de  
-12 ans

## MENU

ASSIETTE VERTE ET SA CHARCUTERIE  
BOEUF BOURGUIGNON ALIGOT  
FROMAGE  
TARTELETTE  
CAFE



Uniquement sur Réservation **jusqu'au 16 mars**

Contactez Cathy au 06 03 65 17 24

Rosy au 05 65 69 97 22

ON COMPTE SUR VOUS!



AVEYRON

Ségala Cancer

ORGANISE

**SOIRÉE**

**REPAS**

Au profit de la ligue contre le cancer  
Comité de l'aveyron

**SAMEDI 18 MARS 2023**

**à partir de 20h00**



**SALLE DE FETES DE COLOMBIES**

Tarif

**20€**

Gratuit  
pour les enfants  
de  
-12 ans



**Uniquement sur Réservation jusqu'au 16 mars**

**Contactez Cathy au 06 03 65 17 24**

**Rosy au 05 65 69 97 22**

**ON COMPTE SUR VOUS!**



**AVEYRON**

**MENU**

ASSIETTE VERTE ET SA CHARCUTERIE  
BOEUF BOURGUIGNON ALIGOT  
FROMAGE  
TARTELETTE  
CAFE

**OFFRE EMPLOI**  
**CHÂTEAU DE TAURINES, CENTRÈS, AVEYRON**

## **CHARGÉ.E D'ACCUEIL ET MÉDIATION CULTURELLE**

*Château XIIIème - XIVème siècle, restauré en 1982 par l'association du Château de Taurines, en partenariat avec Les Compagnons du Devoir. Chaque été depuis 1985, une exposition d'art contemporain est présentée dans cet écrin d'exception.*

**Synthèse de l'offre :**

Employeur : Association Château de Taurines, Centrés  
Date limite de candidature : 21 avril 2023  
Poste à pourvoir le : samedi 1<sup>er</sup> juillet 2023  
Date de durée de contrat : samedi 1<sup>er</sup> juillet 2023 au 31 août 2023  
Jour et horaires du mercredi au dimanche inclus  
Type d'emploi : CDD saisonnier 2 mois  
Temps plein / 35h (travail exceptionnel lors de soirées et événements.)  
Rémunération : SMIC

**Lieu de travail :**

Château de Taurines  
12120 Centrés, Aveyron

**Missions :**

- Ouverture et fermeture du château/exposition
- Accueil des visiteurs
- Gestion de la billetterie
- Visite guidée de l'exposition et de l'histoire du château sur demande
- Surveillance des salles et maintenance des œuvres
- Gestion de la petite buvette et du centre de documentation
- Soutien à la programmation culturelle (ateliers, théâtre, soirée...)
- Ménage basique des locaux

**Qualités requises :**

- Sens de l'accueil et des responsabilités
- Polyvalence
- Savoir travailler en autonomie
- Intérêt pour l'histoire, l'art et la création contemporaine

**Profil recherché :**

- Permis B
- Être autonome dans ses déplacements et sa vie quotidienne

Lettre de motivation + CV à envoyer par mail à l'association château de Taurines avant le 21 avril 2023 –  
[aline.fuentes13@gmail.com](mailto:aline.fuentes13@gmail.com) – 06 81 78 37 19

## CONSEILLER(E) EN SÉJOUR 6 MOIS

**Présentation :** L'Office de Tourisme Pays Ségali recherche pour une période de 6 mois de mai à octobre, un(e) saisonnier(e) sur le poste de Conseiller en séjour. Le territoire de Pays Ségali possède une grande diversité de paysages (vallées, randonnées) et une richesse patrimoniale (bastide royale de Sauveterre de Rouergue, Château du Bosc demeure de Toulouse Lautrec, viaduc du Viaur ...) L'office de tourisme assure l'ouverture de 3 bureaux d'accueil situés à Baraqueville, Sauveterre de Rouergue et Naucelle.

### Missions :

- L'accueil, le conseil et la vente (boutique et billetterie) au comptoir et au téléphone
- la gestion des demandes d'informations (mail, tél)
- la saisie des statistiques de fréquentation
- La collecte et la diffusion de l'information touristique (Base de données Caravelis)
- La gestion des stocks de documentation
- Accueil hors les murs possibles

### Compétences :

Autonome, polyvalent, dynamique et doté d'un bon relationnel vous faites preuve de bons sens dans l'accomplissement de vos missions. Travail d'équipe.

### Profil

---

- De formation Bac +2 / BTS Tourisme minimum ou dans la communication vous possédez déjà une première expérience dans l'accueil
- Polyvalent, dynamique, rigoureux et doté d'un bon relationnel, vous faites preuve de bon sens et d'autonomie dans l'accomplissement de votre mission. Vous êtes également capable de travailler en équipe
- Langues : maîtrise de l'anglais et de l'espagnol
- Connaissance du territoire est un plus
- Bonne présentation et sens du contact
- maîtrise Word et excel

### Conditions

---

- Travail certains weekends et jours fériés
- CDD de 6 mois, dès le mois de mai

**Salaire :** selon profil

Contact : Hélène Bibal – [direction.tourisme@payssegali.fr](mailto:direction.tourisme@payssegali.fr)



**Chargé.e d'accueil  
et médiation culturelle**

**c.d.d. de 2 mois  
1er juillet - 31 août  
2023**

**Château de Taurines, Centres**

## **OFFRES D'EMPLOI - TOURISME EN SEGALA**

**Conseiller.e en séjour**

**c.d.d. de 6 mois  
dès le mois de mai  
2023**

**Sauveterre de Rouergue  
Naucelle, Baraqueville**





*Foyeuses à Paques  
Meljac*

# MELJAC

Dimanche 5 mars

a 14 heures

## QUINE

Du Club Des Aînés

Nombreux lots :

Bons d'achat 130 et 200 €

*Jambons,*

*Perche de saucisse sèche*

*Corbeilles et filets garnis*

*Gâteaux à la broche etc....*

**SANS ORDINATEUR**





RENDEZ-VOUS  
SUR NOTRE SITE

0 800 972 100 Service à votre disposition  
dondesang.efs.sante.fr



# DON DE SANG

## CASSAGNES BEGONHES SALLE DES FETES

**Mercredi 22 Mars**

**14h - 18h30**

**Privilégiez la prise de rendez-vous sur  
[dondesang.efs.sante.fr](https://dondesang.efs.sante.fr)**



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,  
DONNEZ VOTRE SANG !

# **TAURINES**

## **12 mars 2023**



### **Déjeuner**

# **Tête de veau**

De 8h30 à 13h au château

Avec l'Association  
Familles Rurales  
Rullac St.Cirq

FAMILLES RURALES VOUS PROPOSE

# RACLETTE GÉANTE

RULLAC SAINT CIRQ

**11 MARS 2023**

**11 MARS 2023**

- Apéro dès 19h
- Service à partir de 20 h

**14 €**

AVEC L'ASSOCIATION DE  
PRODUCTEURS MONT LAIT



Réservation au  
06.77.90.19.35.  
ou au  
06.12.30.50.23.



**INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES**

**06.77.90.19.35 OU 06.12.30.50.23**



**NOMBRE DE PLACES LIMITEES !!**

# **INFORMATION**

***Des travaux d'ELAGAGE des  
voies communales de la  
Commune de MELJAC  
vont débuter à partir  
de ce lundi 20 février 2023***



**Communiqué de la Mairie de Meljac**  
( jeudi 16 février 2023 )



# RULLAC

**Dimanche 26 Février 2023**

A partir de 11h00

A la Salle des Fêtes

**DEJEUNER TETE DE VEAU**



Réservation possible par SMS au 06 32 45 61 42

Organisé par Le Sport Quilles de Rullac Saint Cirq

## MENU

Tartine Campagnarde

Tête de veau

Pommes de Terre au four

Fromage

Tartelette

Café

Tarif : 15€

# Pour les parents !

## Rencontre débat à Cassagnes

### Mon enfant me parle mal : Insolence et respect

Parfois il répond en hurlant, lève les yeux au ciel, veut toujours avoir le dernier mot et me fait perdre patience...

Ces situations vous parlent ?

Une soirée pour comprendre et trouver des solutions !

**Mardi 7 Février de 20h à 22h30**

Cassagnes-B., espace multiservice

Prochaine rencontre : Frustration et colère de l'enfant (4/04)

animé par Brigitte Cassette, psychopraticienne

Rencontre gratuite/Inscription obligatoire

## VIVRE ET GRANDIR ENSEMBLE

### Cycle d'ateliers pour les parents

créés par Catherine Dumontiel-Kremer

Un cycle de 8 ateliers pour tous les parents, pour échanger entre pairs, développer sa créativité, acquérir des outils de la parentalité positive et trouver ses propres solutions.

Les mardis 14/03, 28/03, 11/04, 25/04,  
9/05, 23/05, 6/06 et 20/06

de 19h30 à 22h30 au CSCPS de BARAQUEVILLE

animé par Marine Cluzel, consultante en parentalité

Ateliers gratuits/Adhésion obligatoire

## Form'Action Parents

### PRÉ-ADOS ET ADOS CONNECTÉS

**Mercredi 15 Mars de 20h à 22h**

NAUCELLE à la salle du Gintou, Complexe Sportif

Formation interactive en petit groupe pour s'informer sur l'utilisation du numérique. Trouver des outils concrets pour les accompagner. Prévenir, repérer et agir face au harcèlement.

animée par SYNAPSES, Association d'éducation aux médias et d'accompagnement aux écrans

Form'Action gratuite/Inscription obligatoire

## Le café des parents

### Premier lundi de chaque mois à partir de 9h

(sauf vacances scolaires)

Prochaines dates : 6/02, 6/03 et 3/04

NAUCELLE à la salle du Gintou, Complexe Sportif

Pour échanger entre parents ou futurs parents  
autour d'une tisane, d'un café, d'un thé...

Les enfants sont les bienvenus!

Rencontre gratuite/Sans inscription

## Spectacle Famille

Bateau, c'est un bout d'enfant  
qui est resté coincé dans un adulte  
et qui s'est accroché à une douce rage de vivre.  
L'adulte oublie souvent l'enfant qu'il était, l'enfant  
qui est en lui. Que reste-t-il de cet enfant ? Du jeu ?  
Du simple ? Des monstres sous le lit ?  
De la nostalgie et des rêves ? L'émerveillement...

Conseillé à partir de 5 ans

Durée : 50 min

Tarif : 8€ ou 5€ avec l'adhésion

à 16h

**Mercredi 22/02**  
**Moyrazès (sdf)**

Réservation  
conseillée

## Bateau

Avec la Cie  
Les Hommes  
Sensibles

Centre Social et Culturel Pays Ségali

Animations Familiales  
Se rencontrer  
Echanger  
Partager  
Se faire plaisir...



HIVER 2023

Centre Social et Culturel Pays Ségali

35 avenue de la gare 12 800 Naucelle  
156 avenue du centre 12 160 Baraqueville  
05 65 72 29 19 - famille@cscps.fr

www.centresocialetcultureldupayssegali.com

Centre Social et Culturel du Pays Ségali



# Du temps en famille...

Ateliers (grands) parents enfants mis en place dans le cadre du Réseau d'Entraide, d'Appui et d'Accompagnement des Parents à fin de vous proposer des moments privilégiés avec votre enfant, rencontrer des nouvelles familles, voir votre enfant autrement, découvrir des activités à refaire à la maison... En présence de Claire et Laurence, les animatrices familles, à l'écoute de vos idées, envies, besoins...

## \* Mercredis Jeux en Famille

- 15/02 au Centre Social de **BARAQUEVILLE**
- 15/03 à la salle de la mairie de **CALMONT**
- 29/03 à l'Espace Jean Mazonq de **MOYRAZES**

Se retrouver en famille, développer sa mémoire, travailler sa rapidité et prendre plaisir à jouer ensemble ! Venez découvrir et faire découvrir vos jeux de société. Goûter offert par le Centre Social !



**Gratuit**

14h à 16h30 pour les plus de 3 ans  
Avec Claire ou Laurence

## \* Yoga avec Bébé

Vendredi 17/02 à **CALMONT**, RPE de Ceignac

Partager un moment privilégié avec bébé, apprendre à favoriser ses postures naturelles et son développement psychomoteur. Une bulle de détente hors du quotidien !



14h à 15h30 pour les 1 à 12 mois  
Avec Sophie Féliu

## \* Bulle de calme - Sophro

Mardi 21 et/ou jeudi 23/02 à la sdf de Salan/**QUINS**

Initiation à la sophrologie pour découvrir des exercices de respiration, de détente corporel et des clefs pour gérer le stress et les émotions. Ateliers ludiques sous forme de jeux.

10h à 11h pour les 3 à 5 ans  
14h à 16h pour les plus de 6 ans

Avec Laetitia Mana

## \* Cuisine en Famille



Vendredi 24/02, à la sdf de **QUINS**

Découvrons de nouvelles manières de cuisiner des légumes et de les faire aimer aux enfants! Suivi d'un repas collectif avec dégustation des plats préparés ensemble le matin.



10h30 à 14h pour les plus de 6 ans

Avec Jennifer Bouyssié

10€ par famille ou 6€ avec l'adhésion

## \* Initiation au Cirque

Samedi 25/02 et/ou Samedi 4/03  
à **NAUCELLE**, vallon des sports

Tester votre équilibre, partager des exercices de confiance avec votre enfant.



9h à 10h15 pour les 4 à 6 ans  
10h45 à 12h15 pour les 7 à 12 ans

Avec Guillaume Clerc



## \* Atelier Sonore et Sensoriel

Mardi 28/02, Espace Jean Mazonq à **MOYRAZES**

S'éveiller avec votre enfant à la musicalité et mobiliser vos sens autour des quatre éléments.



9h30 à 10h30 pour les 0 à 3 ans

11h à 12h pour les 3 à 6 ans

Avec Hélène Drulhe

## \* Jeux Musicaux

Mercredi 1/03 à la sdf de **CASSAGNES-B.**

Apprendre à s'entendre et à s'écouter, à travers des jeux de rythmes et de mouvements,

10h à 11h15 pour les plus de 5 ans

Avec Bérangère Alcouffe et Fabien Medard

## \* Massage bébé

Cycle de 5 séances au RPE de **BARAQUEVILLE**

Les jeudis 9, 16, 23, 30/03 et 6/04

Apprendre à masser bébé en toute confiance et partager un moment entre parents.



14h à 15h30 pour les 0 à 6 mois

Action co-portée par le service Petite Enfance du Pays Ségali  
Inscriptions auprès de Cécile Mouysset 06 13 75 33 05

Avec A.-M. Gavalda  
Instructrice certifiée IAIM



## \* Atelier Motricité - Cirque

Vendredi 3/03 à **NAUCELLE**, Vallon des sports

Permettre à votre tout-petit de développer sa coordination, son équilibre et sa confiance en lui. Un moment de complicité en famille !



9h30 à 10h30 pour les 18 à 36 mois

Avec Guillaume Clerc

## \* Bulle de rêve - Éveil corporel

Mercredi 22/03, à la sdf de **BOUSSAC**

" On joue, en corps! "

Un moment d'émerveillement pour développer l'imaginaire et s'amuser !

9h30 à 10h30 pour les 0 à 3 ans

11h à 12h pour les 3 à 6 ans

Avec Sandrine Lucas



Tarif famille par séance :  
5 € ou 3 € avec l'adhésion CSCPS  
Adhésion annuelle et familiale 10 €  
Inscription obligatoire  
05 65 72 29 19 - famille@cscps.fr

# Programme des animations familiales en Pays Ségali pour l'hiver 2023

## CENTRE SOCIAL ET CULTUREL DU PAYS SEGALI

Bonjour à tous,

**Le Centre Social et Culturel du Pays Ségali** vous propose des animations familles en itinérance sur le Pays Ségali. Vous retrouverez le nouveau programme pour l'hiver 2023 en pièce jointe. ✨  
📎

Vous pourrez y retrouver du yoga avec bébé, des ateliers de cuisine en famille, des ateliers de motricité ou encore une initiation à la sophrologie, mais aussi des ateliers sur la parentalité et un spectacle famille. Nous vous laissons découvrir les multiples activités proposées.

Pour tous renseignements ou inscriptions vous pouvez nous contacter au **05.65.72.29.19** ou par mail à [famille@cscps.fr](mailto:famille@cscps.fr)

### FOCUS : RENCONTRE DEBAT

**"Mon enfant me parle mal : Insolence et respect" animée par Brigitte Casette**  
**Mardi 7 février de 20h à 22h30 à Cassagnes-Bégonhès**

Renseignements auprès des animatrices famille du Centre Social et Culturel du Pays Ségali :  
05.65.72.29.19 ou [famille@cscps.fr](mailto:famille@cscps.fr)

Voir programme ci-contre =>

# Passage à l'heure d'été

Nous passerons à l'heure d'été dans la nuit du samedi 25 au dimanche 26 mars 2023.

## + 1 heure

À 2 heures du matin il sera alors 3 heures.

Nous perdons 1 heure de sommeil.



*Pendule de l'*



*église de Céor*



*église de Saint Cirq*





# MELJAC

fête votive de  
**LA ST blaise**



**DIMANCHE 5 FEVRIER 2023 DE 9H00 A 13H30**



déjeuner aux tripous  
et  
côte de porc grillée

*comité d'animation de Meljac*



## Jean-Claude Bousquet 1940-2023

À l'Hôpital Hôtel-Dieu de Québec, le 9 janvier 2023, à l'âge de 82 ans, est décédé monsieur Jean-Claude Bousquet, époux de dame Thérèse Mailloux, fils de feu Urbain Bousquet et de feu Darie Couvenhes.

Il nous a quittés paisiblement, entouré de l'amour et de l'affection des siens.

Natif de Meljac en France, il s'était établi à Québec depuis près de 45 ans.

La famille vous accueillera au

Complexe de la Cité, 1600, av. Le Gendre, Québec, QC, G2G 2W5  
1e dimanche 22 janvier 2023 de 9 h à 11 h.

Une cérémonie d'hommage et de recueillement suivra à 11 heures en la chapelle du Complexe de la Cité, 1600, av. Le Gendre, Québec. Pour ceux qui ne pourront être présents, la famille vous invite à vous joindre à elle virtuellement, en direct ou en différé, en appuyant sur l'icône cérémonie situé sur l'avis du site web au [www.lepinecloutier.com](http://www.lepinecloutier.com)

Il laisse dans le deuil, outre son épouse Thérèse; ses enfants : Jean-Louis (Marie-Claude Gélinas), Isabelle (Eduardo Pfirter) et Marie (Marc-André Savard); ses petits-enfants : Marty, Matias, Felipe, Gabrielle et Rémi; sa famille française : sa sœur Annie (Vincent Raude) et son frère Alain (Anne-Marie Saisse), ses quatre neveux et nièces (Catherine, Jean-Pierre, Jean-Luc et Hélène et leur famille), et autres parents et ami(e)s.

*(Information famille Thérèse Mailloux-Bousquet)*

*Nous sommes en pensée avec la famille, avec nos sincères condoléances et notre amicale sympathie.*

*Association Meljac.Net ([www.meljac.net](http://www.meljac.net))*

# RULLAC

**Dimanche 29 janvier 2023 - 14H30 - Eglise de Rullac**

## Concert des Chorales Grain de Phonie



## YaQua Chanter

**Pot de l'amitié en fin de concert**

**kalbeni**  
LES ARTICULTEURS REQUISTANAIS



COMMUNALITE  
DE COMMUNES DU  
REQUISTANAIS



**AVEYRON**  
LE DÉPARTEMENT

**Participation Libre**



Nous avons appris ce lundi 9 janvier 2023,  
le décès de notre ami et membre de notre  
association Meljac.Net,

Jean-Claude BOUSQUET

au Québec (Canada) où il était installé avec sa  
famille.

Natif du Bourg de Meljac, Jean-Claude n'avait pas oublié son village  
et ses habitants avec lesquels il avait toujours gardé le contact.

Nous adressons à son épouse, ses enfants,  
petits enfants, et à toute sa famille à Meljac,  
en France et dans le monde, nos très sincères  
condoléances et les assurons dans ces  
circonstances douloureuses de notre amicale  
sympathie.

*Association Meljac.Net*



# **SORTIE SKI à Laguiole** Association Familles Rurales Rullac ouvert à tous

Dimanche 19 Février 2023

Départ 7h15 (RDV 7h00) Retour 19h

Le matin de 10h30 à 12h30 des cours de ski seront dispensés par des moniteurs diplômés payés par l'AFR de Rullac pour les **débutants** (enfants plus de 5 ans, adolescents ou adultes). Il est indispensable de prendre des cours si on est débutant, pour des raisons de sécurité et pour ne pas se « dégoûter »!

Le repas du midi sera pris sous forme de pique-nique (non fourni). Une salle hors-sac avec micro-onde a été réservée au prix de 3 euros par personne. Cela permet de manger au chaud son pique-nique et d'avoir des toilettes.

L'après-midi de 14h à 16h un deuxième cours sera proposé aux skieurs non aguerris, ados ou adultes sachant skier mais n'étant pas encore complètement à l'aise sur le domaine. S'il manque des participants les débutants pourront en profiter.

**Chaque personne mineure doit être sous la responsabilité d'un adulte.** Il n'y a pas d'animateur pour les encadrer.

Pour les débutants et surtout les plus jeunes, la fatigue est souvent de la partie l'après-midi ; il ne veulent pas toujours skier et ils devront donc pris en charge par leurs parents.

D'autres activités peuvent être également pratiquées : luge, marche, raquettes ski de fond....

**L' AFR de Rullac prend en charge une partie du trajet en car, les cours avec un moniteur de ski de l'école de ski Française. Les manifestations (quines, repas...) permettent de financer cette sortie.**

Sont à la charge de toutes les familles, les forfaits des remontées mécaniques 18 € (à confirmer), le repas, la location du matériel (15€), la salle hors-sac 3 € (prix indicatifs), le bus 10€.

Pour les familles non adhérentes à Familles Rurales résidant à Rullac une participation de 5 € par adulte et par enfant sera demandée pour un montant maximum de 20€ par famille.

Pour les familles hors commune une participation de 10 € par adulte et par enfant sera demandée sans limitation de montant.

Notez que les tarifs peuvent évoluer. En cas de changement, un mail vous sera envoyé avec les tarifs exacts afin que vous puissiez prévoir au mieux le règlement **par chèque à l'ordre de Familles Rurales.**

Un mail de pré-inscription doit être envoyé à cette adresse :

magalinedjoua@gmail.com

Une priorité est donnée aux habitants de Rullac jusqu'au **30 janvier** après cette date les habitants des autres communes auront la possibilité de s'inscrire.

**RESPECTEZ LES DELAIS.** N'attendez pas qu'il neige pour vous inscrire....Plus vite les gens sont inscrits, plus il est simple de réserver. En cas de manque de neige la sortie sera annulée.

**FERMETURE DES INSCRIPTIONS** :lundi **13 février** pour tout le monde.

Pour cette journée n'oubliez pas: gants de ski ou moufles, lunettes, crème solaire, stick à lèvres tenue de ski, eau, pique-nique etc...

N'hésitez pas à faire circuler ces informations à toutes les familles qui pourraient être intéressées. Merci



**AVEC L'ASSOCIATION  
FAMILLES RURALES  
DE RULLAC**

**DEPART 7H15(RDV-7H)  
RETOUR 19H  
OUVERT A TOUS**

**DIMANCHE 19 FEVRIER 2023 - SORTIE SKI A LAGUIOLE**

# Le recensement démarre le 19 janvier !

Si vous êtes recensé cette année,  
vous serez prévenu par votre mairie.



*LE RECENSEMENT DE LA POPULATION C'EST BIENTOT*

*Cette année, la commune de MELJAC réalise le recensement de sa population. L'ensemble des logements et des habitants seront recensés à partir du 19 janvier jusqu'au 18 février 2023.*

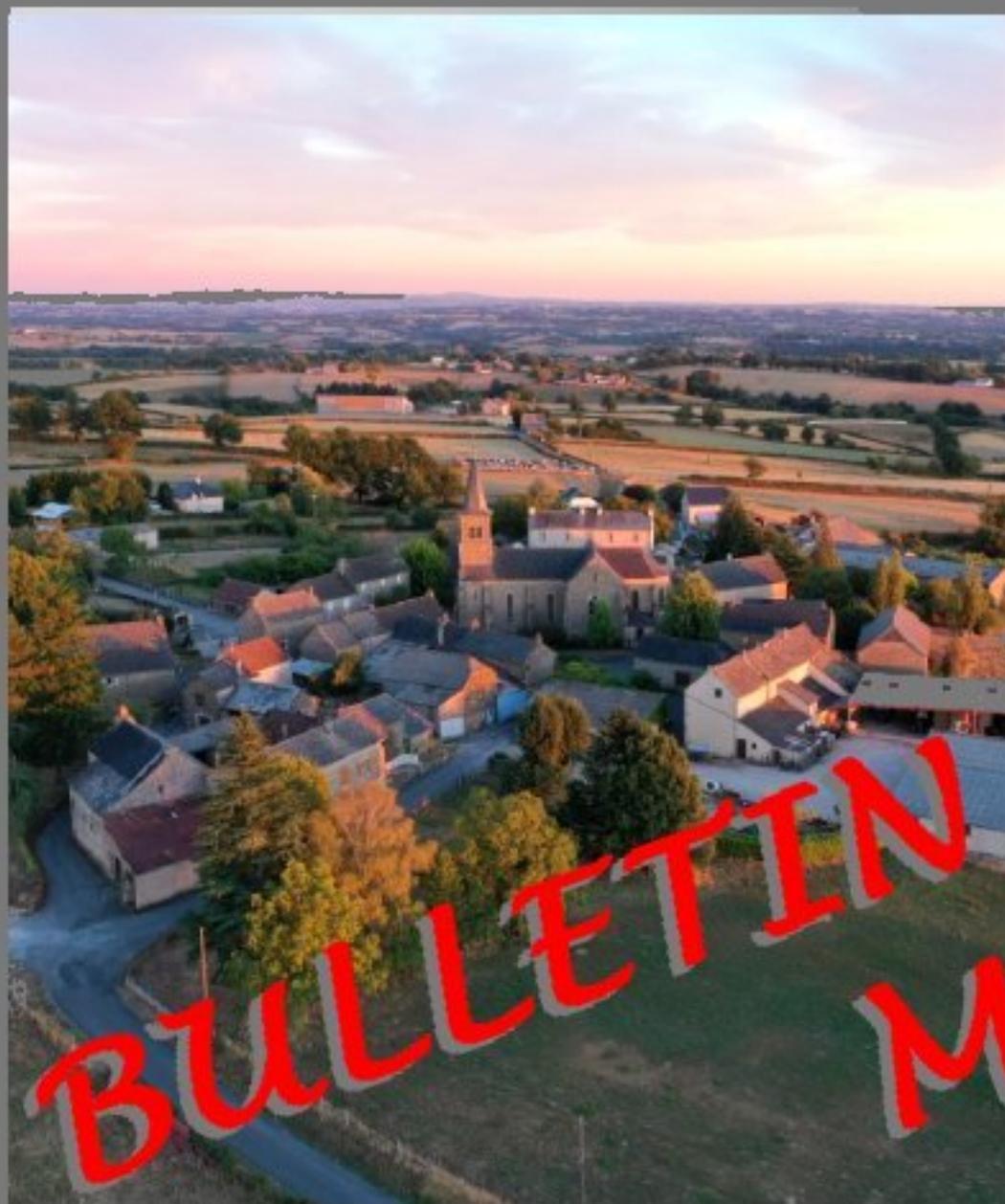
*Comment ça se passe ? L'agent recenseur, Karine DUEYMES, vous fournira à partir du 19 janvier, soit dans votre boîte aux lettres, soit en mains propres, une notice d'information. Suivez simplement les instructions qui y sont indiquées pour vous faire recenser en ligne. Ce document est indispensable, gardez-le précieusement.*

*Se faire recenser en ligne est plus simple et plus rapide pour vous, et également plus économique pour la commune. Moins de formulaires imprimés est aussi plus responsable pour l'environnement.*

*Si vous ne pouvez pas répondre en ligne, des questionnaires papier pourront vous être remis par l'agent recenseur Karine Dueymes.*

***Si vous avez des questions, voici son numéro : 06 33 99 14 88***

# MELJAC 2023



BULLETIN MUNICIPAL

*d'1 clic  
sur l'étiquette  
"Mairie"*



# BULLETIN MUNICIPAL MELJAC 2023

## MUNICIPALITÉ



- LE CONSEIL MUNICIPAL
- COMPTE RENDUS



- BULLETINS
- HISTORIQUE ELECTIONS



Puits de Meljac (potz) avec clé de voûte historiée 1786

# C'est le Printemps

lundi 20 mars 2023 à 22:24:24 UTC+1  
(Equinoxe de printemps 2023)



*Le "Printemps" est l'une des saisons de la série des quatre tableaux peints en 1566 par Giuseppe Arcimboldo, peintre d'oeuvres étranges composées à partir de plantes, fruits, animaux. Ces tableaux viennent illustrer les concertos pour violon des Quatre Saisons d'Antonio Vivaldi. Le Printemps est exposé à l'Académie royale des beaux-arts de Madrid.*



JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
D 1 jour de l'an	M 1 146	M 1 146	S 1 146	L 1 146	J 1 146
L 2 146	J 2 146	J 2 146	L 2 146	M 2 146	V 2 146
M 3 146	V 3 146	V 3 146	M 3 146	J 3 146	J 3 146
M 4 146	S 4 146	S 4 146	J 4 146	V 4 146	M 4 146
J 5 146	L 5 146	L 5 146	V 5 146	J 5 146	V 5 146
V 6 146	M 6 146	M 6 146	J 6 146	V 6 146	M 6 146
S 7 146	V 7 146	V 7 146	M 7 146	J 7 146	J 7 146
L 8 146	J 8 146	J 8 146	V 8 146	M 8 146	V 8 146
L 9 146	V 9 146	V 9 146	M 9 146	J 9 146	J 9 146
M 10 146	S 10 146	S 10 146	J 10 146	V 10 146	M 10 146
M 11 146	L 11 146	L 11 146	V 11 146	J 11 146	V 11 146
J 12 146	M 12 146	M 12 146	J 12 146	V 12 146	M 12 146
V 13 146	S 13 146	S 13 146	M 13 146	J 13 146	V 13 146
S 14 146	L 14 146	L 14 146	V 14 146	M 14 146	J 14 146
L 15 146	M 15 146	M 15 146	J 15 146	V 15 146	M 15 146
L 16 146	V 16 146	V 16 146	M 16 146	J 16 146	V 16 146
M 17 146	J 17 146	J 17 146	V 17 146	M 17 146	J 17 146
M 18 146	S 18 146	S 18 146	J 18 146	V 18 146	M 18 146
V 19 146	L 19 146	L 19 146	V 19 146	J 19 146	V 19 146
V 20 146	M 20 146	M 20 146	J 20 146	V 20 146	M 20 146
S 21 146	V 21 146	V 21 146	M 21 146	J 21 146	J 21 146
L 22 146	J 22 146	J 22 146	V 22 146	M 22 146	V 22 146
M 23 146	S 23 146	S 23 146	J 23 146	V 23 146	M 23 146
M 24 146	L 24 146	L 24 146	V 24 146	J 24 146	V 24 146
J 25 146	M 25 146	M 25 146	J 25 146	V 25 146	M 25 146
V 26 146	S 26 146	S 26 146	M 26 146	J 26 146	V 26 146
S 27 146	L 27 146	L 27 146	V 27 146	M 27 146	J 27 146
L 28 146	M 28 146	M 28 146	J 28 146	V 28 146	M 28 146
M 29 146	V 29 146	V 29 146	M 29 146	J 29 146	V 29 146
L 30 146	J 30 146	J 30 146	V 30 146	M 30 146	J 30 146
M 31 146	S 31 146	S 31 146	J 31 146	V 31 146	M 31 146

JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
S 1 146	M 1 146	V 1 146	L 1 146	M 1 146	V 1 146
L 2 146	J 2 146	S 2 146	M 2 146	J 2 146	J 2 146
M 3 146	V 3 146	L 3 146	V 3 146	M 3 146	V 3 146
M 4 146	S 4 146	M 4 146	S 4 146	J 4 146	M 4 146
J 5 146	L 5 146	V 5 146	L 5 146	V 5 146	V 5 146
V 6 146	M 6 146	J 6 146	M 6 146	J 6 146	M 6 146
S 7 146	V 7 146	M 7 146	V 7 146	M 7 146	J 7 146
L 8 146	J 8 146	V 8 146	L 8 146	V 8 146	M 8 146
L 9 146	M 9 146	J 9 146	M 9 146	J 9 146	V 9 146
M 10 146	S 10 146	L 10 146	V 10 146	M 10 146	J 10 146
M 11 146	L 11 146	V 11 146	L 11 146	V 11 146	M 11 146
J 12 146	M 12 146	J 12 146	M 12 146	J 12 146	V 12 146
V 13 146	S 13 146	M 13 146	S 13 146	M 13 146	J 13 146
S 14 146	L 14 146	V 14 146	L 14 146	V 14 146	M 14 146
L 15 146	M 15 146	J 15 146	M 15 146	J 15 146	V 15 146
L 16 146	V 16 146	M 16 146	V 16 146	M 16 146	J 16 146
M 17 146	J 17 146	V 17 146	L 17 146	V 17 146	M 17 146
M 18 146	S 18 146	L 18 146	M 18 146	J 18 146	V 18 146
V 19 146	L 19 146	V 19 146	V 19 146	M 19 146	J 19 146
V 20 146	M 20 146	J 20 146	M 20 146	J 20 146	V 20 146
S 21 146	V 21 146	M 21 146	S 21 146	M 21 146	J 21 146
L 22 146	J 22 146	V 22 146	L 22 146	V 22 146	M 22 146
M 23 146	S 23 146	M 23 146	M 23 146	J 23 146	V 23 146
M 24 146	L 24 146	V 24 146	V 24 146	M 24 146	J 24 146
J 25 146	M 25 146	J 25 146	M 25 146	J 25 146	V 25 146
V 26 146	S 26 146	L 26 146	V 26 146	M 26 146	J 26 146
S 27 146	L 27 146	V 27 146	L 27 146	V 27 146	M 27 146
L 28 146	M 28 146	J 28 146	M 28 146	J 28 146	V 28 146
M 29 146	V 29 146	M 29 146	V 29 146	M 29 146	J 29 146
L 30 146	J 30 146	V 30 146	L 30 146	V 30 146	M 30 146
M 31 146	S 31 146	M 31 146	S 31 146	M 31 146	J 31 146

**CALENDRIER MELJAC.NET 2023**  
 1er semestre  
 2ème semestre

Le calendrier Meljac.Net 2023 est disponible en "version imprimable" à la rubrique "UN PEU PLUS" de la barre des menus, sous l'étiquette "CALENDRIERS"; vous pouvez en disposer librement

UN PEU PLUS ...  
 MÉTÉO  
 VIDÉOS  
 CALENDRIERS



*Nous voilà à l'aube de la nouvelle année 2023.  
Le bureau des Aînés de Meljac vous adresse ses  
meilleurs voeux et vous souhaite de bonnes fêtes  
de fin d'année...*

*Nous aurons le plaisir de nous retrouver à Meljac les le*

**MARDI 10 JANVIER 2023**

*à 19h00 dans la salle des fêtes de Meljac et de Meljac.*

*Programme de la soirée*

*Assemblée générale*

*Remise des cartes d'adhésion (Prix inchangé: 15 euros)*

*Remise de vos suggestions*

*- Remise des diplômes de la dictée " les dicos d'or"*

*veuillez bien noter également que le quine de l'association se  
tiendra à la salle des fêtes de Meljac le*

**DIMANCHE 5 MARS 2023 A 14 HEURES**



*Nous voilà à l'aube de la nouvelle année 2023.  
Le bureau des Aînés de Meljac vous adresse ses  
meilleurs voeux et vous souhaite de bonnes fêtes  
de fin d'année...!*

*Nous aurons le plaisir de nous rencontrer à la salle des fêtes le*

**MARDI 10 JANVIER 2023 A 14 HEURES**

*où nous pourrons discuter et partager la galette des rois.*

*Au programme également:*

- Assemblée Générale
- Vente des cartes d'adhésion (Prix inchangé: 15 euros)
- Ecoute de vos suggestions
- Remise des diplômes de la dictée " les dicos d'or"

*Veillez bien noter également que le quine de l'association se  
tiendra à la salle des fêtes de Meljac le*

**DIMANCHE 5 MARS 2023 A 14 HEURES**

# RULLAC SAINT CIRQ

***DIMANCHE 8  
JANVIER 2023  
à 14 heures, salle  
polyvalente.***

***SUPER QUINE DES  
INFATIGABLES***



60 LOTS D'UNE VALEUR TOTALE DE 4.000 EUROS.

- *Un séjour à Malte, pour 2 personnes, 5 jours, 4 nuits en chambre double, à l'hôtel Bella Vista 3 étoiles. Petit déjeuner, vol et transferts inclus, départ aéroport de Toulouse.*
- *Un bon pour 2 personnes au voyage de l'amitié. Séjour en Espagne ou France, 4 jours, 3 nuits en chambre double, tout compris.*
- *½ Cuisse de bœuf (découpée, sous vide) - Dindes - pintades - Chapons- jambons - perches de saucisse - roqueforts....*
- *Coffrets gourmands de 150€ à 30€*
- *Un gaufrier, un appareil à raclette, un aspirateur à cendre, une trottinette électrique pour enfants .....*
- *Lot surprise du perdant*
- *Gâteaux à la broche - rochers de choux.....*
- *Corbeilles de fruits, de légumes etc.....*

***FOUACE OFFERTE A L'ENTRACTE***





**BONNE ANNEE 2023**

